Vol. 95 No. 9 CAN $5.95 BF 146 SFR 8.00 FF27

H&E

Naturiste International

C'EST LA CHASSE ...
A NOUS LES FILLES

L'IMPUISSANCE RELEVEZ LE DEFI!

NUDISME
- EN GRECE
- A FORMENTERA
- EN FRANCE

L 3365 - 9409 - 27,00 F-

LE MOMENT EST
VENU DE FAIRE VIRER
LE BLANC AU BRUN!

H&E Mensuel International

Publié par Peenhill Ltd., 1st Floor, 64 Great Eastern Street, Londres EC2A 3QR, Angleterre.
La correspondance doit être envoyée à l'adresse ci-dessus. Imprimé en Angleterre sous licence étrangère.
Edition Française: Gestion des Ventes, Abonnements, Publicité: Peenhill Ltd, BP 38.16, F-75761 Paris Cedex.
Fax: 16 1 40728323. Le courrier destiné à la Rédaction doit être envoyé directement à Londres – Merci.

EDITEUR RESPONSABLE
Reginald Taylor
DIRECTEUR ARTISTIQUE DU GROUPE
John Spracklin
REDACTRICE EN CHEF
Kate Sturdy
REDACTEUR
Jon Williams
ASSISTANTE DE REDACTION
Ruth Paley
PUBLICITE
Vivienne O'Sullivan
DIRECTRICE MARKETING
Madeleine Millar
ABONNEMENTS
Yvonne Alderton
REDACTEURS SPECIALISES
Viviane Bontemps
Diana Roseman
Marie Stéphane
Henri Watteau
REDACTION ALLEMANDE
Inge von Schniewind
REDACTION FRANCAISE
Arthur Bouchard
DIRECTEUR MARKETING USA
David Clark

PUBLIE DEPUIS 1900
Health and Efficiency a été fondé en 1900 et a incorporé Sunbathing Review et Vim. La revue est totalement indépendente.

Nous publions des informations, des points de vue et des commentaires sur le monde nudiste et naturiste. Ceci comprend le monde où la nudité et la vie nue en commun sont acceptées. Nous croyons en la cause de la nudité en commun et nous avons l'intention de la promouvoir. Nous offrons une plateforme à tous ceux qui veulent prendre la parole. Nous croyons en la tolérance et nous avons l'esprit ouvert à tous les aspects du naturisme. C'est pour cette raison que les opinions exprimées dans les articles ne sont pas nécessairement celles du rédacteur en chef.

Ce mensuel est vendu, aux conditions suivantes: Il ne doit pas, sans qu'une authorisation par écrit en ait été préalablement donnée par l'éditeur, être prêté, revendu ou loué ou bien être utilisé d'une façon commerciale, si ce n'est à son prix de vente officiel, ne doit pas être prêté revendu ou loué ou bien être utilisé d'une façon commerciale après avoir été mutilé d'une manière ou d'une autre. L'envoi de diapositives et photographies, l'est fait au risque du propriétaire et bien que le plus grand soin possible soit pris du matériel, l'éditeur ou ses agents ne peuvent accepter la responsabilité des pertes ou des dégâts.

Publié par Peenhill Ltd, 28 Charles Square, Pitfield Street, Londres N1 6HT, G.B.. Distribution: en France=MLP, Belgique=Tondeur Diffusion, rue de Belgrade 17, 19, 1060 Bruxelles, Suisse=Naville, Canada=LMPI.

© World Copyright reserved.

C.P.P.A.P. No. 68678GB

SOMMAIRE

2 CERTAINS ET CERTAINES ONT UN BOULOT DE REVE
Il y a de quoi être jaloux des personnes qui travaillent du chapeau de paille. IRENE J. HOPPE

8 MASSAGE NU
Le massage est le médium
BRIAN STERLING

10 CAMP D'ÉTÉ
Au mois d'août, on peut être et avoir été! SUZI LAUDER

16 LA CHASSE EST OUVERTE
Il faut bien tirer son coup
RUSSELL O'CONNOR

18 O.K. CROQUET
Les nudistes ne perdent pas la boule!
ALISON JACKSON

24 L'IMPUISSANCE
Debout les phallus de la terre, debout les forçats du vagin!
GEORGES TARGET

26 LE BON COUP DE MAIN
Quand ça branle dans le manche, il y a de l'espoir! FRANCES MORIARTY

32 LE TEMPS
Hâte toi lentement, tâte toi doucement! JACQUES LOUIS

40 WELLINGTON, ÇA T'ÉTONNE?
Hivers naturiste en Australie
DOUG COUSINS

50 VOYAGER EN GRECE
D'une île à l'autre
THERESA WHITBY

70 PROGRAMMES PORNO
Quand l'informatique s'encanaille!
KENNETH JAMES

VOYAGES

6 LA JENNY
L'Atlantique, c'est "Jennyal"!
FIONA ASHLEY

28 FORMENTERA
Tout est perdu, fors mentera...
RODNEY ET SUE JOYNER

38 LA COTE ANGLAISE
Elle est en glaise, mais le plus souvent en calcaire! JON WILLIAMS

42 LUXURE AU LUXEMBOURG
C'est petit, mais ça fonctionne très bien!

RUBRIQUE

14 LES GROS VICIEUX
Le vice est la mère de tous les hommes! VANESSA

22 MARIANNE
Elle répond à vos questions les plus intimes

44 LE BOURREAU DE LA PRESSE
Le censeur pour l'échafaud!
BORIS HACHETTE

48 HOROSCOPE
ESTELLE LAURENCE

60 TREMPEZ VOTRE PLUME!
Les lecteurs écrivent à H&E

65 NÉNÉ-GATIFS, POPOSITIFS
Vos meilleures photos dans nos pages

68 L'HOMME DU MOIS

Y'a de quoi être jaloux quand...
CERTAINS (ET CERTAINES) ONT UN BOULOT DE REVE.

Irène J. Hoppe a rencontré des personnes qui exercent le métier de leur rêve. Elle en meurt de jalousie!

Chapeau, les lunettes!

C'était au mois de février, il y a dix ans dans le Middle West aux Etats-Unis. La température était bien en dessous de zéro. Alors que je m'efforçais de gratter la glace qui s'était formée, durant la nuit, sur le pare-brise de ma voiture, j'ai entendu un acteur dire à la radio: "Je n'en reviens pas. On me paie pour que je fasse quelque chose que je ferais de toute façon volontiers gratuitement."

Une fois au volant, j'ai eu tout le temps de réfléchir à cette observation, alors que je me rendais à mon travail. A la vérité, j'aimais bien mon métier de rédactrice publicitaire. L'agence pour laquelle je travaillais avait pignon sur rue et je n'avais pas de difficulté à trouver des superlatifs pour promouvoir la vente d'une camelote au prix outrancièrement élevé. Toutefois, je ne supportais plus la dite culture d'entreprise, les trahisons de collègues, les magouilles des arrivistes, les horaires, les embouteillages... En plus, il fallait avoir toujours le sourire aux lèvres!

Les sociétés américaines aiment les employés hystériquement joyeux et en excellente santé. Personne n'y souffre d'acné, de douleurs menstruelles ou de mycose aux pieds. Les seuls maux autorisés sont soit ceux causés par un virus particulier ou bien une blessure reçue durant une activité sportive.

Sylvia et Brigitte, toujours optimistes

"Comme je ne voulais pas participer à la séance de tir, Brigitte a sorti un pistolet pour m'ôter tout prétexte"

Ça doit être formidable d'avoir un métier tel qu'autrui est prêt à vous payer pour pouvoir l'exercer à votre place!

Mon métier idéal serait de gagner beaucoup d'argent tout en voyageant dans un pays au climat chaud, si possible sans avoir à porter le moindre habit, et en passant des heures à pêcher, à cueillir des fruits et à avoir de longues conversations philosophiques avec des gens triés sur le volet.

Je connais une écrivain qui, dès la fin de l'été, prépare ses bagages, n'oublie pas d'y mettre son ordinateur portable et prend l'avion pour une destination ensoleillée où elle séjourne jusqu'au moment où le printemps refait son apparition dans son pays.

Dents blanches, haleine fraîche...

Elle prend un malin plaisir à nous décrire à quel point il est extrêmement difficile d'avoir de l'inspiration alors que d'humbles autochtones vous invitent tout le temps à boire un verre de lait de coco fermenté!

D'autres brûlent la chandelle par les deux bouts et se fichent des conventions. Durant un séjour naturiste au Cap d'Agde, j'ai engagé la conversation avec un des beaux jeunes hommes qui vendent des glaces et des boissons non alcoolisées le long de la plage.

Je me suis dit que c'était une merveilleux métier. Il était polyglotte et parlait l'anglais, le français, l'allemand et l'espagnol. Il était bien bronzé. J'étais curieuse de savoir comment il passait les mois d'hiver.

Il m'a dit qu'il ne pouvait pas supporter le froid et qu'il était hostile à l'idée même de porter un manteau. Aussi, dès que le temps se détériorait

“On me paie pour ce que j'adore faire, c'est le paradis!” Suzanne, Vendeuse, Cap d'Agde, France.

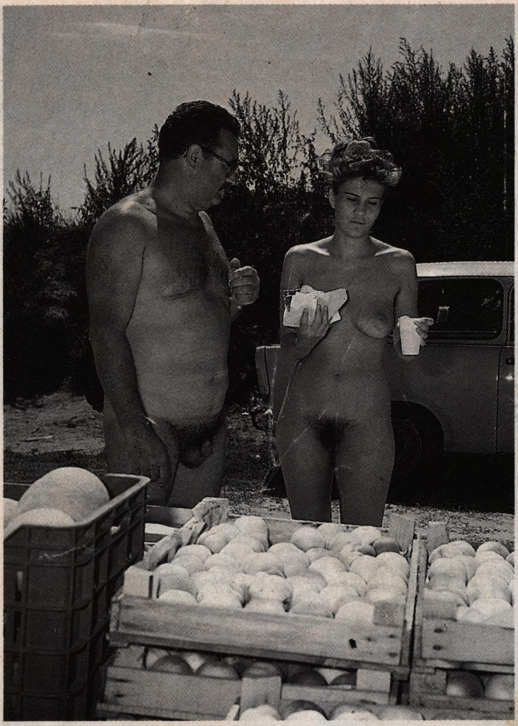
“Mes amis n'arrivent pas à croire que je puisse être aussi chanceux. A la fin de la journée, j'ai mal aux pieds, mais mon bronzage est parfait, et je rencontre des centaines de gens. Ils changent tout le temps, on ne s'ennuie donc pas!” David, vendeur de glaces à Nice.

“Quand je pense au temps que j'ai passé en Grèce, eh bien, d'un côté je suis absolument enchantée d'y être allée et d'un autre, très contente de ne pas avoir à le refaire. Mais une chose est certaine, j'ai appris à voir le monde tel il est réellement. Il y a plus de gens qu'il y a d'emplois, et si vous n'avez pas un contrat, il est très facile de perdre son boulot pour la plus stupide des raisons. Cela n'a rien à voir avec la façon dont vous faites votre travail, mais bien plutôt de la façon dont vous êtes prise par le patron.” Amanda, hôtesse voyagiste à Sykinthos en Grèce.

“Vous pouvez boire autant que vous voulez et les filles vous tombent dans les bras, que demander de plus?” Eric, barman à Cypress.

“J'étais vraiment délirante de joie d'avoir ce boulot, il fallait que je danse en début de soirée pour entraîner les autres à en faire de même, à créer l'ambiance en quelque sorte. Puis je devais parler aux hommes pour les encourager à me payer à boire et à rester plus longtemps à consommer, mais mon boss avait une petite idée derrière la tête dont il ne m'avait pas parler. Je pense que je devais être assez naïve. Mais maintenant tout va bien, j'ai un excellent boulot et mon patron est fantastique. Il suffit de ne pas perdre le nord et de ne pas se faire avoir.” Sally, serveuse à Benidorm en Espagne.

“J'ai toujours été doué pour les langues à l'école, j'ai donc cherché du travail à l'étranger, et me voici, je ski toute la journée et le soir je vais prendre un sauna, mes deux activités favorites, et en plus je suis payé pour le faire!”. Cassy, moniteur de ski en Autriche.



Un étal au paradis

Un caniche méditatif

dans le Midi, il filait vers une plage du Mexique où il exerçait exactement le même boulot.

De nos jours la connaissance de plusieurs langues étrangères semble être un véritable passeport et vous permet d'exercer les métiers les plus passionnants au soleil. Ces métiers pour lesquels on est prêt à verser de l'argent pour les exercer. Il est regrettable pour les Anglo-saxons qu'ils ne parlent rarement une langue étrangère.

Au Vera Playa Club j'ai rencontré quatre jeunes personnes qui, grâce à leurs connaissances linguistiques, avaient obtenu des boulots qui rendent tous les autres jaloux. Il y avait d'abord Caterina, 24 ans environ. Elle était belle et intelligente.

Elle était hôtesse-accompagnatrice. En plus de sa langue maternelle, l'espagnol, elle parlait couramment l'allemand et l'anglais.

Elle nous a accompagnés dans notre autocar lors de plusieurs excursions. Elle racontait l'histoire des endroits visités dans les trois langues. Elle passait d'une langue à l'autre sans faire de pause.

Il y avait aussi trois jeunes femmes qui s'occupaient de l'animation. Tout au long de la journée elles annonçaient dans différentes langues le programme d'activités par haut-parleur. Toutes les nationalités étaient servies.

Un jour où il y a eu un peu de pagaille en raison de l'afflux de Français et de Néerlandais, on a entendu des ricanements dans le haut-parleur lorsqu'elles sont passées d'une langue à une autre.

Il y avait d'abord l'annonce en espagnol, puis en allemand, puis en anglais, puis en français et enfin en néerlandais.

Lorsqu'enfin elles annonçaient en néerlandais, par exemple, que le match de water-polo allait commencer, il était déjà terminé.

Ces jeunes femmes exubérantes mènent une vie que nous envions tous. La plus âgée, Julia, avait une trentaine d'années. Elle était svelte et belle. Elle savait merveilleusement bien organiser des soirées où les hôtes devaient mimer des chansons très connues.

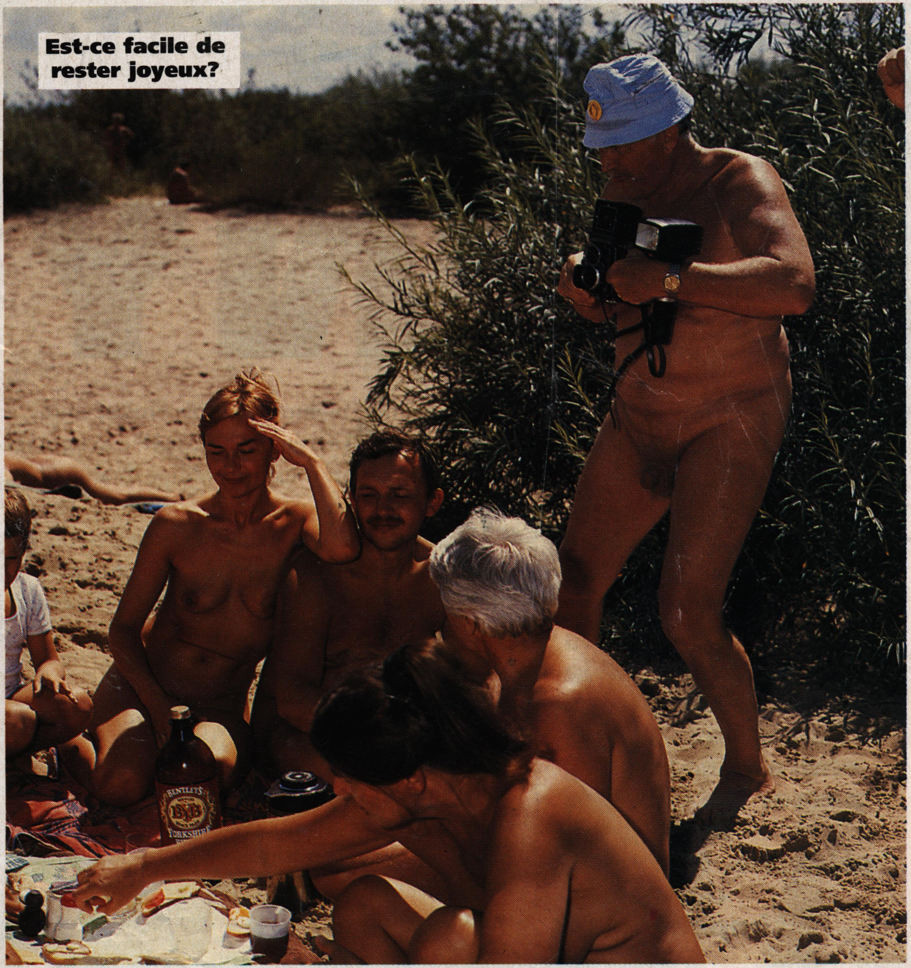
Julia était experte dans l'art du déguisement et du maquillage. Elle vous transformait un homme trapu en Tina Turner et une jeune fille svelte en Michael Jackson. Elle parlait couramment l'espagnol et le français et avait des connaissances en allemand et en anglais.

Les deux autres jeunes femmes étaient des Néerlandaises. C'étaient des cousines. L'une, Sylvia, avait vingt-deux ans. L'autre, Brigitte, était âgée de vingt ans. Je les appelais “les Brunehildes”, en raison de leurs cheveux blonds et de leur optimisme permanent.

Un jour où je ne refusais de participer à une séance de tir parce qu'étant gauchère je ne pouvais pas bien manier le fusil, Brigitte a sorti un pistolet, de sorte que je n'avais plus de prétexte.

Elle a également réussi à me persuader de jouer au water-polo en soutenant que le match devenait trop brutal parce que seuls des hommes y participaient. J'ai souvent douté de ses intentions profondes, lorsque je me retrouvais au fond de la piscine avec trois énormes mecs sur le dos.

J'ai demandé à Brigitte comment elle avait dégoté son boulot. Elle m'a expliqué qu'elle était venue à Vera Playa pour un séjour de



Est-ce facile de rester joyeux?

quelques semaines. Sa cousine, Sylvia, y avait déjà un emploi. Elle avait un appartement à Mojacar et a appris qu'il y avait un poste vacant.

Les deux cousines ne parlaient pas l'espagnol, mais elles s'exprimaient parfaitement en allemand, anglais, français et bien sûr en néerlandais. Brigitte a remplacé un athlète espagnol qui était un excellent sportif mais ne parlait aucune langue étrangère.

Elle avait appris l'allemand et le français à l'école. Son anglais était également excellent. J'ai été étonnée d'apprendre qu'elle n'avait jamais mis les pieds en Angleterre.

Elle affirmait avoir appris l'anglais en bavardant avec des étudiantes étrangères dans son lycée aux Pays-Bas. Elle avait fait un effort particulier pour les écouter attentivement, car elle projetait de se rendre en Australie.

Brigitte m'a aussi raconté que l'une des principales exigences de son boulot était l'amabilité envers autrui. Elle reconnaissait que son visage lui faisait mal en fin de journée, à force de sourire constamment.

Y'a des gens qui ont vraiment de la chance! H&E

"Les artistes parviennent souvent à avoir une vie agréable. Paul Gauguin était résolu à fuir la civilisation européenne à tout prix. Il est parti s'installer à Tahiti où il a passé son temps à peindre et à apprécier les jeunes filles à la peau brunâtre et vêtues uniquement de fleurs de bougainvillée et de coquillages."

Vendeuse ambulante sur la plage

Jenny-flexion à LA JENNY

Mer chauffée par le Gulf Stream (la dérive nord-atlantique pour Monsieur Toubon), vastes forêts de pins et interminables plages de sable d'or! La Jenny, en Aquitaine, est un endroit idéal pour passer l'été. Fiona Ashley y a séjourné. Elle nous donne ses impressions.

La Jenny est situé à environ soixante kilomètres à l'ouest de Bordeaux. Nous avons d'abord pris l'avion pour Bordeaux où nous avons loué une voiture. Nous sommes arrivés à la Jenny en moins d'une heure.

Séjourner à la Jenny sans avoir de voiture serait très pénible. L'endroit est relativement isolé. Le village le plus proche, Le Porge se trouve à quelque dix kilomètres.

Si beau soit l'endroit lui-même, vient un moment où on a envie de changer un peu de décor. C'est pourquoi une voiture est indispensable. On peut visiter les vignobles du Bordelais, la ville de Bordeaux, Arcachon et Cap Ferret, pour ne citer que quelques endroits.

La Jenny compte environ cent-cinquante hectares de terrain couvert de pins. L'odeur des pins est partout. Deux-mille personnes environ peuvent y séjourner. C'est surtout un endroit pour les familles. On y trouve très peu de célibataires.

Je dois souligner que j'ai été très heureuse de constater que, contrairement à ce que je peux voir dans certains centres naturistes, à La Jenny personne ne reste habillé.

L'ADMINISTRATION

La réception est ouverte de 8 heures du matin à 20 heures. Le personnel est sympathique. La location se fait du samedi au samedi suivant. Elle commence à 17 heures. Il faut donc veiller à ne pas arriver trop tôt.

Le bureau de renseignements est ouvert de 9 heures et demi à midi et de 16 heures 15 à 19 heures 30. On peut y prendre son courrier. Il y a même une télécopieuse pour les malchanceux qui ne réussissent pas à se libérer complètement de leurs obligations professionnelles. On peut laisser son argent et son passeport dans le coffre-fort.

HEBERGEMENT

On a l'embarras du choix. Il y a des logements pour toutes les bourses. Tous les logements, même les moins chers, sont satisfaisants. Autrement dit, même si on a un budget serré, on n'est pas obligé de dormir dans une sorte de poulailler!

Comme nous avons deux enfants, nous avons loué une "tourterelle", un bungalow où six personnes peuvent séjourner. C'était confortable, mais si on avait été six, on aurait été un peu serrés.

En bas, il y avait un lit à deux places et, en haut, deux lits simples. La cuisine était bien équipée. Il y avait une plaque chauffante électrique et un réfrigérateur. Dans la salle de bain, il y avait une douche, un WC et un lavabo. On nous a fourni le linge, mais nous avons dû apporter nos propres serviettes de toilette. On nous changeait les draps une fois par semaine.

Notre bungalow se trouvait à vingt minutes de marche de la plage. C'est un agréable parcours à pied. Il vaut mieux avoir une bicyclette pour se déplacer dans le coin. Il y a un parking pour bicyclettes près de la plage. Pour toute location d'un bungalow, on met une bicyclette à votre disposition. Il faut donc louer les autres bicyclettes.

La location d'une bicyclette n'est pas vraiment chère, mais il faut laisser une caution de 800 francs par bicyclette et de 200 francs pour un siège d'enfant. Nous avons renoncé, car, dans notre cas, la caution se serait élevée à 1800 francs, or pour la location de notre voiture nous avons versé une caution d'un montant inférieur.

INSTALLATIONS

Il y a un supermarché relativement bien achalandé. Il est ouvert de 8 heures du matin à 13 heures et de 16 heures à 20 heures. On y trouve notamment du pain frais, des fruits, des légumes, et de la viande. Le soir, à proximité on vend du poulet cuit et des frites à emporter.

Il y a aussi un magasin où on peut acheter des articles pour les vacances: huiles solaires, masques et tubas de plongée sous- marine, T-shirts, pellicules pour appareil-photo et journaux. Il y a plein de cabines téléphoniques à La Jenny. On y trouve aussi une laverie automatique, ouverte

de 7 heures 30 à 19 heures. Il y a aussi un service de babby sitting.

LA PLAGE

Elle est magnifique et s'étale à perte de vue. Le sable est d'or. Le mer peut être agitée et dangereuse. On vous le signale par des pavillons. Il y a aussi des cartes où on vous indique les courants.

Des surveillants de plage sont présents tous les jours de 11 heures 30 à 18 heures 30. Il y a des douches à l'entrée. Il n'y a pas de buvette ou de bar. On doit donc apporter sa nourriture et ses boissons. Il n'y a pratiquement pas d'endroit où s'abriter du soleil. Il ne faut pas l'oublier, si on a des enfants avec soi.

LA PISCINE

Si on en a assez de la plage, on peut se tremper dans la piscine. Elle est immense: 1000 mètres carrés. Elle est divisée en plusieurs parties. Elle est surveillée de 11 heures à 19 heures. Tout près il y a plein de places pour s'asseoir. Au centre, il y a une aire de bains de soleil. Le soir, elle se transforme en théâtre à ciel ouvert.

ACTIVITES

Il y a plein de choses à faire à La Jenny. On assure que c'est là que se trouve le premier golf naturiste de France. Il a une superficie de 10 hectares ainsi que trois trous, un practice et un green. La Jenny compte en outre dix courts de tennis. On peut vous y donner des leçons. Parmi les autres activités: le tir à l'arc, le volley-ball, la handball, le basket-ball, le tennis de table; le water-polo, la pétanque, la gymnastique, l'aérobic, le yoga, l'équitation etc... Il y a aussi des clubs pour les enfants. Ils peuvent notamment y regarder des cassettes vidéo.

Après une journée bien remplie, on peut se détendre dans le sauna et se faire masser avant d'aller manger et de participer aux activités d'animation du soir.

Si on n'aime pas le sel, on peut se baigner dans la piscine.

C'était suffisant pour rendre Heidi jalouse.

"J'aurais tant aimé connaître La Jenny plus tôt!"

Il y a tout ce qu'on veut, sauf de l'ombre.

LES RESTAURANTS

Il y a un bon choix d'endroits où manger à La Jenny. On y accepte les cartes de crédit. La Pizzeria est excellente. Le menu est plus varié au restaurant "L'Ecailler", à côté. Le soir, il y a souvent un orchestre. Au bar adjacent on sert des salades et des "tapas". Le clubhouse du golf comprend également un bar et un gril.

Si vous avez l'envie de sortir un instant de La Jenny, vous pouvez aller à la pizzeria qui se trouve à 6 km ainsi qu'au restaurant du Porge. Après le repas, il y a généralement une sorte de spectacle (cinéma en plein air, concert etc...), mais il a tendance à ne pas commencer à l'heure indiquée. Le bruit provoqué par toutes ces activités ne semblait pas gêner les couche-tôt.

CONCLUSION

J'aurais bien aimé avoir découvert La Jenny plus tôt. Les installations sont excellentes. C'est probablement le centre naturiste le plus propre que j'ai jamais vu. C'est certainement d'un niveau supérieur à Corsicana et Montalivet, mais moins huppé que La Chiappa. J'y retournerai. H&E

L'ART DU
Massage Nu

Réalisation de Brian Sterling

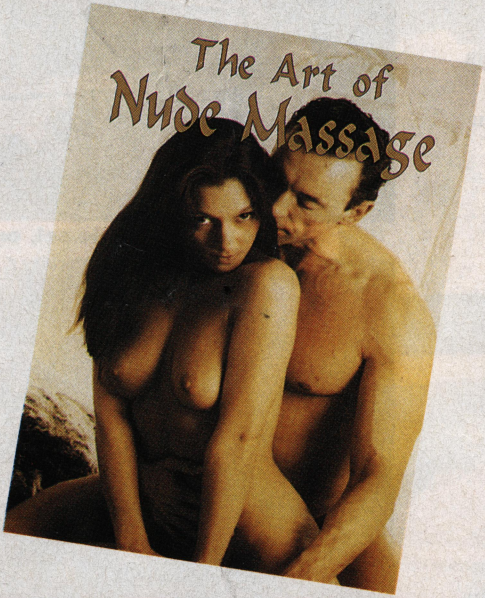
Rares sont ceux qui n'ont pas été massés par leur propre partenaire ou qui ne lui ont pas fait eux-mêmes un massage.

La plupart des profanes en la matière se contentent de mouvements autour du cou et sur les épaules. C'est fort agréable, mais ça n'a rien d'extraordinaire. Grâce à cette vidéo, tout va changer.

Elle vous fait connaître l'art du massage sous tous ses aspects. C'est pas étonnant que les superbes modèles qu'on y voit arborent sans exception le sourire des personnes qui nagent dans le bonheur.

Cette vidéo explique les différentes techniques du massage. Il existe quatre type de massage: l'effleurage, le pétrissage, la vibration et la percussion. La vidéo montre quelle partie du corps on doit utiliser dans chaque cas. Elle indique dans quel cas on doit masser fermement ou doucement et à quel moment il convient de masser avec son corps tout entier.

Les démonstrations sont très faciles à suivre, mais une ou deux fois la



CRITIQUE DE VIDEO

vidéo sacrifie la clarté sur l'autel de l'esthétisme. Toutefois, c'est fort bien tourné et l'éclairage est très artistique.

Il n'est pas du tout nécessaire de limiter le massage aux parties du corps auxquelles on pense habituellement, comme le dos ou les épaules. Le massage des mains, des pieds, du visage et des lèvres peut procurer un plaisir physique intense, cela en raison des nombreuses terminaisons nerveuses qui se trouvent dans ces régions du corps. On vous montre la technique particulière à appliquer pour chaque partie du corps.

Non seulement on vous y indique les parties du corps qu'on peut également masser, mais aussi dans quelle partie de la maison on peut le faire. Il n'est pas obligatoire de faire un massage sur un lit ou sur un divan. Pourquoi ne pas essayer le massage mutuel dans la baignoire? L'eau chaude favorise la relaxation. On peut également se masser sous la douche. La force du jet a un effet extrêmement stimulant.

Les reproches? Juste un. On y donne très peu de renseignements sur les différentes huiles disponibles ainsi que sur les qualités et les défauts des unes et des autres. Pourtant, on y souligne bien que les huiles sont indispensables.

H&E Trimestriel d'été

Les soirées sexy de l'été

Habilles-toi pour faire frissonner avec Ann Summers

Le secret de Bettina

Déshabilles-toi et fais-toi payer ... c'est si simple!

Du brouillard d'hiver au soleil des Canaries

Loisirs à gogo dans les Grandes Canaries!

Plus des photos révélatrices et des articles de voyages

Si le Trimestriel d'été de H&E a déjà été vendu dans ton kiosque,
écris-nous directement pour te le procurer chez
Peenhill Publishers
1st Floor, Great Eastern Street,
Londres EC2A 3QR
Angleterre,
en y joignant 27FF

en vente des maintenant

Votre premier boulot ne doit pas être casse-pieds

Fuir les week-ends pluvieux

CAMP D'ETE

Il existe des centaines de petits boulots intéressants à travers le monde. Suzi Lauder (quel der!) ne voulait pas commencer tout de suite une carrière. Elle a passé six mois dans un petit camping en Dordogne. C'était le paradis!

"C'est O.K, mais, comme vous le savez, il va y avoir une rivière dès qu'il commencera à pleuvoir". La campeuse ne semblait pas particulièrement apprécier mon aide. J'avais intérêt à l'aider tout de suite avant que la situation ne se détériore. En effet, dans ce cas, il m'aurait fallu sortir de mon lit.

C'était la fin d'une saison plutôt calme. Les vols bon marché et le trou dans la couche d'ozone avaient incité la plupart des gens à passer leurs vacances plus au sud ou bien en Floride. Finalement, le couple de campeurs a choisi un autre endroit où planter sa tente. Il semblait un peu mécontent de l'absence de toilettes. L'idée c'est de retourner à la nature. De plus, vu le prix qu'il avait payé, ce couple ne pouvait pas s'attendre au grand luxe. Je me suis habituée à la situation au bout de cinq mois. Je suis toujours émue lorsque je me tiens devant la fenêtre de mon chalet et que je vois des collines vertes au loin. Mais je ne me sens plus isolée dans mon petit camping. J'accueille avec assurance les nouveaux arrivants et j'ai déjà en tête la réponse à toutes les questions qu'ils peuvent me poser.

J'ai vraiment eu de la chance d'obtenir ce boulot. Ils cherchaient quelqu'un qui parle le français et qui sache ce que c'est que le camping. Lors de l'entretien, j'ai exagéré mes compétences, mais le courant a tout de suite passé entre moi et les propriétaires du

camping.

Au début, j'étais trop stressée. Ce n'est pas la peine d'essayer de faire que tout soit parfait dans un camping. Il est normal que les choses se salissent. Je dois avouer moi-même qu'au début j'avais été désagréablement surprise par l'absence de toilettes.

Le robinet dans le champ était idéal pour remplir les casseroles et les bouteilles, mais rien ne valait ma baignoire à la maison. Je me lavais dans la rivière. Je n'aimais pas beaucoup ça. A la télévision, j'avais vu comment certaines tribus, dans les forêts tropicales, lavent leurs habits dans la rivière.

Au début du mois de juin, une famille néerlandaise est arrivée avec une tente énorme. Les quatre enfants étaient très remuants. Je pouvais me rendre compte qu'ils s'y connaissaient en matière de camping. J'étais impressionnée, d'autant plus que la famille entière s'est mise nue sans la moindre gêne.

Mon problème de lessive a ainsi été immédiatement réglé. Il fallait y avoir pensé. Le nudisme comme moyen d'éviter à avoir à laver son linge! Certains campeurs n'ont pas apprécié, mais la plupart ont pensé qu'il s'agissait d'un camping naturiste et ils ont suivi l'exemple de la famille néerlandaise.

Les mois ont passé. Vers le milieu de la saison, Jack, l'homme qui m'avait engagée, m'a prévenu qu'il allait venir voir comment je me débrouillais. J'ai pensé mettre des habits durant la semaine où il devait venir faire son inspection, mais c'était le mois d'août et il faisait une chaleur d'enfer. J'ai

Du bricolage pour un vieux collage?

finalement décidé de me vêtir dès que j'entendrais le moteur de sa voiture.

Un mercredi matin, il est arrivé au volant de sa jeep, alors que j'apprenais à pêcher à la ligne à une famille autrichienne. Nous étions tous nus sur la rive.

Jack a examiné les livres de compte. Il ne semblait pas se rendre compte que nous étions nus. Plus tard, il m'a emmenée au restaurant pour discuter avec moi de mes éventuels problèmes. Je me suis sentie obligée de lui parler de ma tenue vestimentaire. Il a ri lorsque je lui ai confié que j'avais crains qu'il n'ait une mauvaise impression de moi et il m'a répondu qu'il n'y avait pas de meilleure tenue que la mienne pour faire du camping.

Lorsqu'il est parti, je me suis à nouveau sentie maîtresse des lieux. A la fin de l'été j'avais un très beau bronzage et j'avais converti au naturisme des centaines de campeurs.

Jack vient de m'écrire pour me dire qu'il avait re~u quelques lettres d'estivants très contents de ma gestion du terrain et qu'il aimerait bien que j'y retourne l'année prochaine. Je n'ai pas encore pris de décision, mais je dois dire que je suis très tentée par ce genre de vie.

L'hiver, la situation est assez triste en ville, non seulement il fait froid et humide, mais en plus les gens sont stressés et ne sourient pas tellement. Je sais que je supporterais beaucoup mieux l'hiver après un été de bonheur et dans la perspective de recommencer l'année suivante.

Une ehance de gagner un million!... ou presque

Nous voulons votre histoire

Le H & E nouveau "look" est à la recherche de nouveaux auteurs et photographes et nous offrons de fantastiques prix en liquide aux meilleurs. Nous voulons connaître vos expériences personnelles du naturisme, nous voulons que vos articles soient agréables, amusants, audacieux et brillants. Vous pensez pouvoir le faire? Bien, nous le croyons aussi.

Pour 7000FF écrivez nous simplement 1000 à 1500 mots sur vos vacances nudistes favorites avec des photos.

Pour 4500FF! Il vous suffit de nous écrire un article de 750 à 1000 mots racontant l'une de vos expériences naturistes les plus mémorables, avec des photos si possible.

Pour 450FF envoyez nous vos meilleures photos de nus. N'ayez pas peur d'utiliser différentes approches, les photos originales et inhabituelles ont tendance à attirer l'attention!

Les articles doivent-être tapés à la machine en double interligne et le nombre de mots donnés. Chaque page doitêtre identifiée par le nom de l'auteur et son adresse. Joindre un coupon réponse international pour le renvoi.

Les photographies doivent-être accompagnées d'un formulaire d'autorisation de publication signé par le sujet qui doit avoir plus de 18 ans. Ecrire nom et adresse sur toutes les photos et diapos pour être sûr qu'elles ne se perdent pas.

Amusez-vous bien, passer un bon été, prenez beaucoup de photos et racontez-nous tout! Toutes les informations relatives au concours seront publiées dans le numéro 95/10.

Remuez-vous les fesses! Remuez vous le bassin... méditerranéen!

Vanessa ne hait pas les hommes, mais elle regrette que certains d'entre eux ternissent l'image de leur sexe.

LES GROS VICIEUX

Il y a apparemment de plus en plus d'enfants des deux sexes qui se prostituent. Certains d'entre eux ont moins de dix ans. Un tel état de chose, dans le Tiers Monde comme dans les pays industrialisés, me révolte et me désole.

On pense d'abord aux enfants des pays ravagés par la guerre ou frappés par la famine, mais bien sûr ça se passe aussi ailleurs. Au Mexique, les enfants abandonnés vivent dans la rue. Ils volent pour manger. La nuit, des escadrons de la mort débarrassent les honnêtes gens de la présence de ces enfants "importuns". D'une balle de revolver dans la tête, ils les envoient dans autre monde, moins cruel, espérons le...

Dans les pays industrialisés occidentaux, ça ne se passe pas comme ça. Nos policiers ne massacrent pas les enfants en surnombre. Mais on y a recours à d'autres moyens.

Vanessa et son ombrelle!

Il est vraiment dommage que l'on utilise à des fins extrêmement immorales ce que la nature nous a légué de plus beau et de plus agréable.

Une des choses les plus agréables, c'est le sexe. C'est l'activité la plus facile à exercer dans le monde. Pas besoin de stage de formation! Tout le monde dispose de son outil de travail! Mais on a tendance à ne pas accorder beaucoup de valeur à tout ce qui est aisément disponible.

Il semble qu'il y ait énormément d'enfants victimes d'abus sexuel dans nos rues. Ce qui est triste, c'est que les enfants eux-mêmes ne semblent pas se rendre compte qu'ils font l'objet d'abus. Ils semblent être prêts à vendre leur

corps à des adultes.

En général, ils n'ont pas de domicile fixe. Ils s'échappent constamment des institutions créées pour eux par l'Etat. En vendant leur corps, ils se font rapidement de l'argent pour acheter de quoi se nourrir. C'est une façon de survivre que de plus en plus d'enfants des rues ont tendance à adopter.

J'en viens maintenant au véritable sujet de cet articles: les hommes. Comme une prostituée adulte me l'a un jour dit à propos de la prostitution infantile:" Ils ne se prostitueraient pas si tous ces mecs ne leur couraient pas après. Voilà ce qui me dégoûte: les hommes qui courent après ces enfants."

"Certains hommes n'hésitent pas à abuser d'une proie facile"

Vous vous dites sans doute: "Vanessa part à nouveau en guerre contre la gent masculine!" Mais n'oubliez pas que ce sont des hommes qui mettent enceintes les femmes qui donnent naissance à ces enfants dont personne ne veut s'occuper.

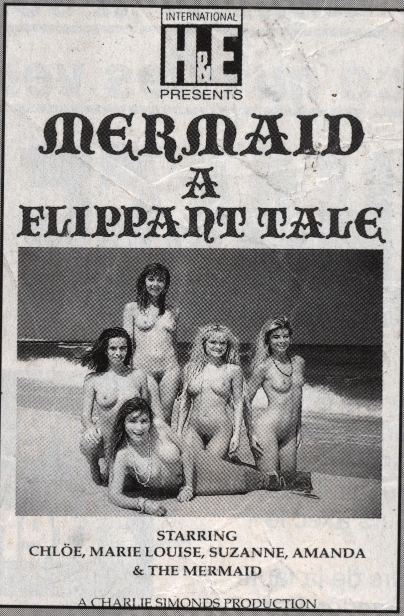
Les femmes ont une petite part de responsabilité en ce siècle où existe la pilule anticonceptionnelle qui leur permet de maîtriser leur propre fertilité. Mais les hommes ont un très puissant pouvoir de persuasion en matière sexuelle. Ils savent parvenir à leurs fins. A moins qu'elle ne prenne la pilule dès qu'elle a ses premières règles, une femme continuera a avoir une menstruation jusqu'à la ménopause. Si elle prend la pilule dès le début, elle ingurgite des produits chimiques pendant environ cinquante ans. Les hommes devraient jouer un plus grand rôle dans la régulation des naissances. Même les couples les plus responsables se laissent influencer par les machistes.

Que se passe-t-il quand ce type d'homme a contribué à la production de ces enfants non désirés? Bon nombre de ce genre de mec draguent les enfants dans les rues pour en obtenir toutes sortes de plaisirs sexuels: pompier, pénétration par devant ou par derrière etc... Les garçons et les filles ont tous un orifice convoité par ce type d'homme. Certains mecs préfèrent en effet enfoncer leur pénis dans le derrière d'un garçon.

Je suis sûre que beaucoup d'entre eux rentrent ensuite bien sagement chez eux pour retrouver leur petite famille, embrassent bien gentiment leur épouse et serrent contre eux leur fils ou leur fille qui peuvent bien avoir le même âge que l'enfant qui leur a vendu son corps. Dire que ces hommes sont des animaux, c'est insulter les bêtes. Je ne peux m'empêcher de penser que les hommes sont nés avec un vice de forme.

Il est difficile de savoir comment s'y prendre pour arrêter ce genre de choses. Quant à moi je me sers de la seule arme que je possède, c'est à dire ma plume pour dénoncer ce genre d'activités. Si mon article peut sauver ne serait-ce qu'un seul enfant, je serais heureuse. H&E

ON SE PALME



Pour le plaisir des yeux et de l'esprit, Charlie Simonds plonge dans le naturisme. Quatre magnifiques filles à Fuerteventura ... et puis il y a bien sûr, la sirène ...

Avec Amanda, Suzanne et leurs amies dans une aventure que le soleil embrasse ...

350FF

MERMAID

OFFRE SPECIALE TOUT SPECIALEMENT POUR VOUS!

Ce mois-ci nous vous faisons une offre que vous ne pouvez pas refuser.

Si vous renouvelez votre abonnement ou vous vous abonnez pour la première fois avant la date ci-dessous, vous recevrez deux anciens numéros absolument gratuits que nous sélectionnerons spécialement pour vous.

L'offre du mois de H&E 95/9 valide sur présentation de ce coupon jusqu'au 31.10.94.

Les naturistes masculins se plaignent toujours de ne pas rencontrer une partenaire pour partager leur joyeuse existence. Heureusement, Russel O'Connor connaît la solution: il faut donner aux femmes ce qu'elles veulent...

LA CHASSE EST OUVERTE

1ère partie: Ce que les femmes attendent d'un homme.

Un grand misogyne a écrit un jour: "si ce qu'on appelle l'intuition féminine existe vraiment, comment se fait-il que les femmes sortent toujours avec le mauvais partenaire?"

Ce n'est pas toujours de la faute des femmes, il faut l'avouer. Par exemple, un jour une femme à la recherche de l'homme de sa vie a fait publier une petite annonce où elle disait notamment: "Femme cherche homme BC-BG". Un des hommes qui lui a répondu croyait que BC-BG signifiait "Beau Cul, Belle Gueule"! La vérité est que les femmes ne disent jamais clairement ce qu'elles attendent d'un homme.

Récemment je suis tombé sur un ami qui sortait précipitamment d'un restaurant.

"Qu'est-ce qui ne va pas?", lui ai-je demandé.

"Rien, je viens de dîner avec ma nouvelle petite amie. Elle voulait que je sois désagréable envers elle. Je me suis donc exécuté. Je suis sorti et l'ai laissée payer l'addition", m'a- t-il répondu. Assez curieusement ça n'a pas impressionné sa nouvelle petite amie.

Les femmes ne comprennent pas les hommes au coeur sensible

Pour vous aider, vous les hommes, à satisfaire aux desiderata des femmes, je vous énumère maintenant les exigences les plus courantes des femmes. Pour éviter tout malentendu, j'explique exactement ce qu'elles veulent dire. Je donne aussi quelques tuyaux aux femmes.

Ce que les femmes demandent avant tout à un homme, c'est d'avoir de l'humour. Si vous parvenez à faire rire une femme, vous avez déjà à moitié gagné la partie!

Toutefois, si vous avez de l'humour et que vous voulez faire de l'effet sur une femme, faites attention à ne pas en abuser.

A l'école j'avais la réputation d'avoir beaucoup d'esprit (ça doit étonner plus d'un lecteur!), au point que personne ne me prenait au sérieux. Aussi quand je demandais à une fille de sortir avec moi, j'essuyais toujours un refus.

Je disais aux filles des choses du genre: "Denise, ça fait un bail que je veux te le dire, tu vois, que tu... que tu me plais beaucoup. Je me demande si tu voudrais bien sortir avec moi"

La fille répondait: " Mon petit Russel, tu es un sacré blagueur! Tu as entendu, Claire? Il veut sortir avec moi. Elle est bien bonne, celle là! Faut que je raconte ça à la bande!". Tandis qu'elle tournait les talons, je lui criais: "Je t'assure que tu me plais. Je suis vraiment sincère!"

Parfois la réaction de la fille était bien pire. Elle pouvait répliquer, par exemple: "Ça ne vas pas! Je ne suis pas Denise". Il est vrai que je me trompais souvent de nom.

Heureusement qu'avoir de l'humour vous empêche de pleurer chaque fois qu'une fille vous dit non.

Finalement, après beaucoup de persuasion et la promesse de ne rien raconter à mes copains, Denise a accepté de sortir avec moi. Après quelques mois, j'ai compris que j'avais fait une erreur. Ce n'était pas la fille qui me fallait. Au lieu de dévoiler cruellement notre secret à tous mes copains, je me suis dit que dès lors que je lui avais plu en raison de mon humour, je pouvais aussi bien utiliser mon humour pour me débarrasser d'elle. J'avais un plan démoniaque.

Je lui ai dit: "Denise, tu sais combien de fois je t'ai demandé de sortir avec moi?"

Elle a répondu: "Trente-sept fois!"

J'ajoutai alors: "Eh bien, je l'ai fais pour blaguer."

Même quand j'ai tenté de l'abattre d'une balle de revolver, elle attribuait mon comportement à ma tendance à blaguer outrancièrement. Il nous a fallu quatre ans pour rompre.

D'autres femmes attendent de l'homme qu'il fasse preuve de sensibilité, mais ça ne veut pas dire qu'elles le veulent trop sensible. Par exemple, si une femme invite un

homme chez elle et qu'au dessus du radiateur il y a un lapin en peluche, elle n'appréciera pas que l'homme lui dise :"vous devez beaucoup aimer les chauds lapins!"

Si on est un homme, mieux vaut ne pas être sensible. Vous plairez toujours plus aux filles, si vous faites partie des Jeunesses Hitlériennes ou si vous avez une croix gammée tatouée sur le front. C'est seulement lorsqu'elles ont un certain âge que les femmes se rendent compte que ce qu'elles voulaient vraiment c'était quelqu'un d'attentionné et de galant. Mais alors, c'est trop tard pour elles!

Si vous êtes sensible et que vous parvenez à avoir une relation avec une fille, attendez-vous à entendre des propos du type: "Mon petit Gérard, tu n'est pas comme les autres garçons, tu ne me prends pas pour un objet sexuel. Tu es plutôt comme un frère pour moi."

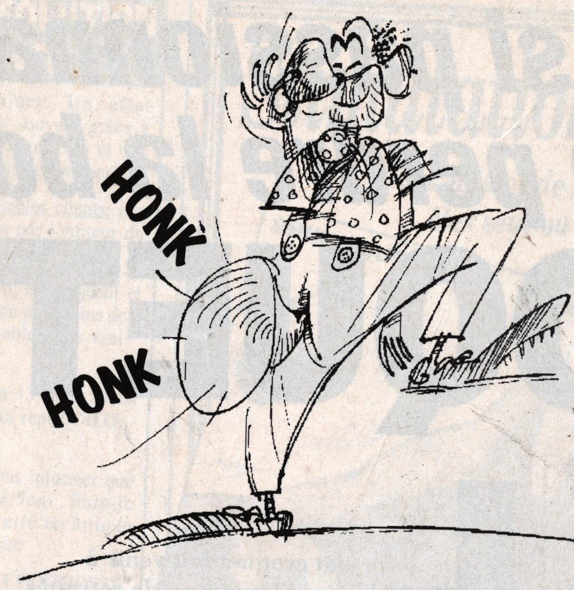
Mesdames et mesdemoiselles, prenez note de ceci: La réflexion ci-dessus est ce que vous pouvez dire de pire à un garçon qui vous aime désespérément, mais qui est trop sensible, trop poli, trop respectueux ou trop timide envers vous. En lui faisant ce genre de réflexion, vous lui sapez le moral.

Aucun garçon ne veut être traité en frère par une fille qui lui plaît. S'il le veut, alors il n'a qu'a se faire adopter par les parents de la fille!

Je connais un garçon sensible, poli et respectueux d'autrui qui a accumulé plus de soeurs que 3000 couvents. S'il se réjouit d'avoir tant de relations platoniques, il assure que ça peut être terriblement pénible de ne connaître aucune fille qui veuille faire l'amour avec lui. Il convient donc que les hommes n'oublient pas que la sensibilité peut constituer un handicap.

Les femmes apprécient beaucoup l'honnêteté chez un homme. Malheureusement la plupart des hommes pensent qu'il est impératif d'être honnête sauf avec les femmes!

Les femmes aiment le type macho



Les femmes aiment les hommes qui ont de l'humour!

Quand il parle à une femme, le mari ou l'amant ment! Au lit, l'homme est un expert dans l'art du mensonge.

Mais si je vous dis que tous les hommes naissent menteurs, je suis sûr que vous ne me croirez pas. Pourtant, c'est la pure vérité.

Les femmes sont, généralement et à juste titre, suspicieuses lorsqu'un homme leur dit qu'il a une épouse, six enfants et une maîtresse. Elles se disent qu'il leur cache quelque chose, par exemple, qu'il est en réalité célibataire.

Les hommes aiment ça. Ils feront tout et inventeront n'importe quoi pour fuir une femme. Les femmes risquent de se faire beaucoup de mauvais sang. Elles se demandent avec qui il est, alors que l'homme leur a tout simplement menti et il est en train de regarder un match de foot tout seul.

La plupart des femmes se plaignent souvent que leur homme n'est pas très romantique. Le problème, c'est que la plupart des hommes savent parfaitement la différence entre le romantisme et un comportement ridicule.

Si, dans un spot publicitaire à la télé, un homme saute du haut d'une falaise, s'il nage dans une mer infestée de requins et s'il vient à bout à lui seul de tout un commando de paras, alors il passe pour romantique.

Certaines femmes devraient s'en prendre à elles-mêmes si leur homme n'est pas romantique. Le mec a beau s'efforcer d'être romantique, certaines femmes n'apprécient pas ses efforts. Elles le prennent pour un idiot ou bien elles disent qu'il est mignon. Aucun homme n'aime être traité de mignon. Les bébés et les ours en peluche sont mignons, pas les hommes!

Etre traité de mignon, c'est aussi grave que d'être traité de "frère" par une fille qui ne vous veut pas pour petit ami. C'est pourquoi la plupart des hommes ne sont pas romantiques. C'est la triste vérité.

Par exemple, beaucoup de femmes veulent un gars qui a une profession libérale. Mais qu'est-ce que ça veut dire? Moi j'ai pu vérifier que tous les hommes sont bons dans leur métier d'homme (mis à part les travestis qui sont bons dans leur métier de femme). Si être un homme était une profession rémunérée, la plupart des mecs l'exerceraient.

Certaines femmes attendent de l'homme qu'il soit fort. Or le type le plus faible que je connaisse peut porter des sacs remplis de provisions ou pousser des meubles. Alors quelle force veulent- elles que les hommes aient? Que veulent-elles qu'ils fassent? Tirer des avions ou des locomotives avec leurs dents? Ça m'étonnera toujours!

Les femmes qui rêvent d'un homme physiquement fort, devraient bien réfléchir, car le jour où cet homme en vient aux mains avec leur compagne, il risque de lui donner une sacré raclée.

Bien des femmes attendent de l'homme qu'il ait le sens pratique. Elle sont déçues lorsqu'elles s'aperçoivent que l'on ne peut pas plier l'homme et le ranger dans un placard. Les femmes qui veulent un homme intéressant cherchent un mec pourvu de trois nez, de quatre oreilles et de six bras. Celles qui demande de la loyauté et de la fidélité, devraient s'adresser à un chenil.

Pour conclure, il faut surtout ne pas oublier que toutes les femmes veulent que leur homme soit simple et direct. Elles ne veulent pas d'un mannequin. Le mois prochain: Ce que les hommes attendent des femmes.

Un jeu si passionnant qu'on en vient à perdre la boule!

CROQUET O.K.!

En compagnie d'Alison, des grands sportifs font passer leurs boules sous les arceaux de bois.

Le mot croquet fait venir à l'esprit des images de retraités en train de jouer à ce sport dans un jardin public ou dans un square. Dans le jardin du Luxembourg, à Paris, dès qu'il fait beau temps on peut voir des hommes et de femmes du troisième âge donner des coups de maillets dans des boules.

Je joue au croquet de temps à autre depuis mon enfance. Les règles du croquet anglo-saxon sont différentes. A la différence du croquet français, la version anglo-saxonne se joue sur une pelouse. Pas besoin d'être retraité pour jouer aux deux versions. Elle peuvent se jouer à tout âge.

Dans les pays anglo-saxons, les règles sont édictées par la "Croquet Association". Cet organisme publie une petite brochure sur ce sport où on peut lire que dans la plupart des cas le croquet ne nécessite pas de limites de terrain et que l'un des trucs favoris consiste à envoyer la boule de l'adversaire dans les fourrées, ce qui lui vaut une réputation de sport méchant.

Je partage totalement cette dernière observation. Elle correspond tout à fait à ce que j'ai pu constater de très nombreuses fois. Je me souviens d'une partie que nous avons terminer en tentant d'envoyer la balle de l'adversaire dans la mare aux canards, à quelque trois-cents mètres de la pelouse où nous avions commencé la partie.

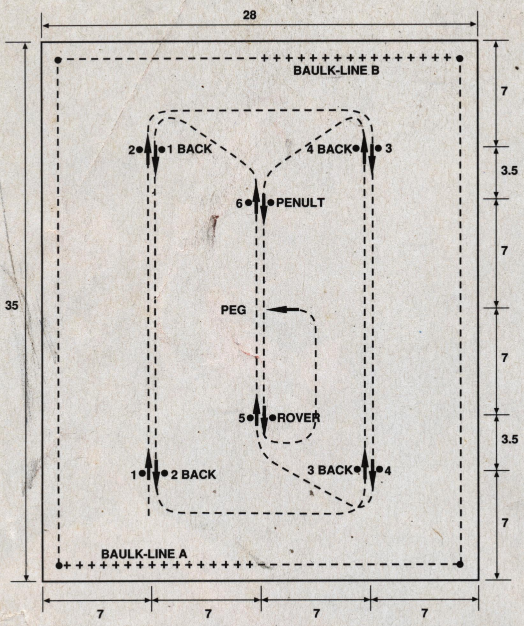
Un jour, Maria m'a proposé de faire une partie de croquet dans le jardin d'un ami commun. Il s'agit d'un jardin protégé des regards indiscrets. Maria connaît les règles du croquet sur le bout des doigts. Elle a été très patiente avec moi. Elle m'a même expliqué certaines des tactiques les plus intéressantes. Comme il faisait extrêmement chaud, j'ai suggéré qu'on se mette nus!

Ce qui fait qu'on a fait une partie de croquet naturiste dont on se souviendra longtemps (nous avons même filmé la partie!). Nous en avons conclu que le croquet est un sport tout désigné pour les naturistes.

Il diffère des autres sports par le fait qu'il exige davantage d'habileté que de force physique. C'est pourquoi les personnes du troisième âge comme les jeunes peuvent tous y jouer. Il s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes.

Dans les pays anglo-saxons le "croquet association" se joue sur un terrain de 32 x 25,6 m. Ça c'est la règle et on peut fort bien y jouer sur un terrain de superficie inférieure. Si vous êtes intéressé par la version qui se pratique dans les pays anglo-saxons, la Croquet Association se fera un plaisir de vous donner tous les renseignements voulus. Voici son numéro de téléphone à Londres: 44-71-736 3148.

"Un des trucs favoris consiste à envoyer la boule de l'adversaire dans les fourrées."



Toutes les mesures sont en yard, un yard équivaut à environ 90 cm Il n'y a que la ligne continue du tour qui est marquée sur le terrain. La "yard line" est à un yard de la ligne du tour et parallèle à celle-ci. Sur le plan elle est marquée en pointillés et on y trouvent les deux lignes de départ ou "baulk lines" sont marquees par des croix.
L'ordre du jeu est marqué par des flèches en commençant au numéro 1.
L'arceau de départ a une couronne bleu et celui d'arrivée une couronne rouge.

"Nous avons fini par tenter d'envoyer balader nos balles dans la mare aux canards."

INFO

LES REGLES DU CROQUET ASSOCIATION

Le croquet association se joue avec quatre boules, bleue et noire contre rouge et jaune, sur un terrain comprenant six arceaux et, au centre, un piquet (voir le diagramme). On peut y jouer en simple ou en double. Dans le cas du double, chaque joueur ne peut pousser que sa propre boule.

Chaque boule doit suivre un trajet obligatoire, comme le montre le diagramme. Elle doit passer deux fois sous chacun des arceaux selon un ordre et une direction précis, puis frapper le piquet. Le camp victorieux est celui qui réussit le premier à frapper le piquet avec ses deux balles. Autrement dit il a marqué 26 points (12 points parce que la boule est passée deux fois par chacun des six arceaux et 1 point parce qu'elle a touché le piquet. Le point est obtenu même si la boule a été poussée par une autre boule.

Pour commencer chaque joueur envoie sa boule sur le terrain à partir de la ligne de départ. Il n'y a pas d'ordre obligatoire. Une fois que les quatre boules sont sur le terrain, chaque camp choisit l'ordre dans lequel il va faire avancer ses deux boules.

On ne peut donner qu'un seul coup de maillet à la fois, mais un joueur peut donner deux coups consécutifs dans les deux cas suivants:

1. lorsqu'il a réussi à faire passer sa boule sous un arceau

2. si sa boule frappe une autre boule (on dit alors que le joueur "roque"), il peut placer sa boule contre l'autre boule et après avoir posé le pied sur sa propre boule pour la bloquer il frappe sa propre boule de sorte que l'autre se déplace (on dit alors que le joueur "croque"). Après cela il peut donner un deuxième coup.

Le joueur peut "roquer" et donc "croquer" successivement avec chacune des trois autres boules pendant un tour. Chaque fois que sa boule passe sous un arceau il peut répéter le processus.

Un tour prend fin lorsque le joueur a donné tous les coups auxquels il a droit, ou bien lorsqu'il a envoyé une boule hors du terrain en "croquant" ou bien s'il commet une faute définie par les règles. Un tour ne prend pas nécessairement fin lorsqu'une balle est envoyée hors du terrain par un joueur qui n'est pas en train de "croquer".

Lorsqu'une balle a été envoyée hors du terrain, on la place à un mètre à l'intérieur des limites du terrain (sur une ligne appelé "yard-line" parallèle aux limites), le plus près du point par où elle a quitté le terrain. On place sur la "yard-line" toute boule (à l'exception de celle du joueur) qui se trouve entre les limites du terrain et la "yard-line".

Lorsque un joueur a fait passer sa boule sous tous les arceaux et a donc obtenu 12 points, pour obtenir le 13 e point il donne un coup de maillet dans sa boule pour qu'elle touche directement le piquet. Il peut également obtenir le 13 e point lorsque sa boule est envoyée contre le piquet par la boule d'un autre joueur qui a lui aussi marqué 12 points.

Il existe deux publications destinées aux débutants: "Know the Game - Croquet" et "Basic Law of Croquet". Ces ouvrages ainsi que ceux destinés aux joueurs expérimentés peuvent être obtenus auprès de: The Secretary, The Croquet Association, The Hurlingham Club, Ranelagh Gardens, Londres SW6 3PR, Grande Bretagne. L'association se fera également un plaisir de répondre à toutes vos demandes de renseignements.

Marianne

LA REVOLUTION SPERMANENTE

"Après avoir essayé plusieurs femmes (mais pas toutes à la fois!) pendant des années, j'en suis venu à conclure à ma stérilité. Je suis allé voir un médecin. Il m'a annoncé que mon sperme est déficient. Bien des hommes m'envie parce qu'il y a peu de chances pour que je mette une femme enceinte, mais, moi, j'aimerais être père. Que puis-faire? On m'a parlé de l'insémination artificielle, mais je veux être le père de mon enfant. Je ne veux pas de l'enfant d'un autre."

Réponse: Je crois que l'on ne vous a pas bien expliqué ce qu'était exactement l'insémination artificielle. A proprement parler, c'est l'introduction de sperme dans l'appareil sexuel de la femme, autrement dit ce peut être votre sperme à vous, et pas nécessairement celui d'un autre homme. Cette technique accroît les chances de conception. Demandez donc à votre médecin si cette technique est celle qui convient pour régler votre problème. Quant à la déficience du sperme elle-même, je crains que pour l'heure il n'y ait pas de traitement.

C'EST LA FAUTE A CESAR!

"J'étais une fervente naturiste ainsi qu'un mannequin de mode qui travaillait surtout pour les fabricants de maillots de bain. Lors de la naissance de mon enfant, il y a quelques mois, on m'a fait une césarienne. Comme je suis blonde et que je n'ai pas beaucoup de poils pubiens, ma cicatrice se voit beaucoup. Je n'ose plus me mettre nue en public.

Réponse: Il y a très longtemps, lorsque je commençais à écrire pour cette rubrique de H&E, j'ai abordé ce problème. Je pense

Marianne se fait un plaisir de répondre à vos questions d'ordre affectif, sexuel, naturiste etc... Ecrivez-lui en n'oubliant pas de joindre une enveloppe portant vos nom et adresse ainsi qu'un coupon-réponse international. Son adresse: Marianne, H&E, 1st Floor, 64 Great Eastern Street, Londres EC2A 3QR, Angleterre.

que c'est une véritable tragédie, car tandis qu'une cicatrice sur un homme passe pour très sexy, sur une femme c'est considéré comme laid et peu féminin. Lorsque j'ai traité de la question pour la première fois pour H&E, j'ai fait remarquer que dans le film "Les dents de la mer" on voit des hommes qui se montrent fièrement leurs cicatrices respectives et qui se vantent de la façon dont ils les ont eues. J'ajoutais dans la même rubrique qu'il aurait fallu que dans la même scène du film une femme intervienne pour montrer sa cicatrice et se vanter de l'avoir eue en mettant son enfant au monde.

Je pense que nous devons continuer de lutter pour faire évoluer les mentalités à cet égard. Qu'y a-t-il de plus beau au monde que de donner naissance à un bébé? Il n'y aucune raison pour laquelle vous devriez avoir honte de montrer la cicatrice que vous a laissée la bataille de la reproduction de l'espèce.

BISQUE, BISQUE, RAGE!

Un lecteur fort cultivé m'a écrit au sujet d'une observation que j'avais faite dans ces mêmes colonnes, il y a quelques mois, au sujet du transport des animaux d'un pays à l'autre. Ce lecteur me fait remarquer, fort à propos, que la rage, la fièvre aphteuse et la brucellose pourraient sévir en Grande-Bretagne, si les autorités britanniques autorisaient l'importation d'animaux en provenance du continent européen. Lorsque j'ai dit prédit une modification des lois britanniques relatives au transport d'animaux, je ne m'en réjouissais pas, mais je ne faisais simplement que souligner que la signature par Londres du Traité de Maastricht allait obliger les Britanniques à modifier ces lois.

POSTERS RIEURS

"Pouvez-vous me dire ce qui fait la différence entre ce qu'on considère comme pornographique et ce qui ne l'est pas. Ma petite amie et moi avons apposé deux "posters" chez nous. L'une de ces affiches est publiée par un organisme allemand de tourisme et représente une famille nue; sur l'autre on voit un groupe d'enfants nus en train de s'amuser sur une plage. Nous ne pensons pas que ces affiches soient de mauvais goût, mais, comme on parle beaucoup de pornographie infantile actuellement, est-ce qu'en exposant chez nous ces affiches nous ne risquons pas de passer pour des pédophiles?"

Réponse: Je suis certaine que vos affiches n'ont rien de porno, mais je ne suis peut-être pas la meilleure personne pour porter un jugement de ce type. Par mesure de prudence, je vous conseille de ne pas apposer ce type d'affiche dans un endroit où elle sont à la vue de tout le monde. C'est certes dommage d'avoir à agir de la sorte, mais dans le doute, il vaut mieux faire preuve de circonspection afin de s'éviter des ennuis. Un lecteur m'a récemment écrit qu'il avait failli un jour être poursuivi en justice parce qu'il avait, sur son bureau, la photo d'un garçon nu. L'enfant avait quatre ans. Le bureau appartenait à son grand-père qui était fier de son petit-fils et qui était l'auteur de la photo.

Je peux donner un coup de main?

ÇA PRESSE?

"Depuis plusieurs mois mon petit ami exerce des pressions sur moi pour que j'accepte de faire l'amour avec lui. Il a dix-huit ans. Je n'en ai que seize et je suis vierge. Je suis extrêmement amoureuse de lui, mais je ne suis pas sûre d'être prête pour l'amour physique. Comment puis-je le persuader de patienter? Je ne veux pas qu'il finisse pas m'abandonner."

Réponse: Si vous ne vous sentez pas encore prête, ne vous sentez pas obligée de céder aux pressions de votre petit ami. Ce qui me choque, c'est qu'apparemment il y a une disparité dans votre relation. Vous tenez compte de ses désirs, mais lui n'a pas l'air de se soucier de vos desiderata. Tout ce qu'il veut c'est du sexe. On peut fort bien se donner mutuellement du plaisir tout en restant vierge. C'est aussi un des moyens d'éviter une maladie sexuellement transmissible. Je vous conseille de lire un manuel de sexologie. Vous verrez qu'il y a bien des façons d'avoir et de provoquer un orgasme sans pénétration. Surtout, ne cédez pas à ses pressions. L'amour relève avant tout du coeur et de l'esprit. Si vous lui cédez, ce n'est pas l'amour que vous ferez, mais des concessions à la suite d'un chantage affectif.

Ça c'est faire le pont!

LE TALC N'EST PAS DE LA POUDRE AUX YEUX

Un lecteur m'a récemment écrit pour me donner un tuyau sur la manière de se débarrasser des fourmis, lorsqu'elles envahissent votre domicile. Chez soi, on ne peut recourir à des mesures draconiennes, tel que l'eau bouillante et insecticides. Aussi le truc consiste à répandre du talc sur le trajet des fourmis à l'endroit où elles pénètrent dans la maison. Les fourmis ne semblent pas pouvoir supporter le talc. Elles renonceront vite à poursuivre l'invasion de votre domicile! H&E

Le pire mal du mâle: L'IMPUISSANCE!

Il paraît que ça arrive à tous les hommes à un moment ou à un autre de leur vie. Georges Target expose la dure vérité sur cette pénible mollesse.

Il n'y a rien de pire que de ne pas pouvoir la lever. On nous a conditionné de telle sorte que nous pensons que tout homme qui se respecte doit être en mesure de passer à l'acte avec la première venue. La vérité est que l'impuissance peut frapper même les plus chauds lapins.

Soyons raisonnables! On ne peut s'attendre qu'après avoir travaillé dur toute une journée et passé près de deux heures en tout pour se rendre à son travail puis rentrer chez lui un homme ait encore suffisamment d'énergie pour réaliser un exploit sexuel au lit. Il a beau avoir été émoustillé par les scènes du film qu'il a vu le soir même à la télé, il est épuisé avant même d'atteindre sa chambre à coucher.

On attribue généralement l'impuissance à une cause psychologique plutôt que physique, néanmoins dans certains cas le problème a une origine organique. Souvent il est facile d'y remédier.

Il se peut que l'anneau du prépuce soit trop étroit par rapport au gland du pénis et qu'il empêche ainsi l'érection totale. Le problème peut également être dû à des troubles d'ordre endocrinologique.

On doit également ajouter à la liste les diverses maladies rénales. L'impuissance peut également être le symptôme d'un diabète tardif. Il peut également être la conséquence d'une forte anémie, d'une hypertension, d'une prostate en mauvais état.

Heureusement, on arrive à soigner tous ces troubles physiques. Face à un cas d'impuissance, il convient donc d'établir s'il ne faut pas recourir à un traitement chimique ou à une opération chirurgicale.

"Un vrai mec ne pleure pas"

L'impuissance peut également avoir une cause d'ordre psychologique. Par exemple, la répression des sentiments. On entend souvent : "un vrai mec ne pleure pas" ou bien "un homme digne de ce nom n'exprime pas sa tendresse, parce que c'est un signe de faiblesse". Ce genre de remarque fait partie de vieux préjugés.

On fait croire aux hommes que ceux d'entre eux qui perdent la maîtrise de leur corps durant l'orgasme ne sont pas virils et qu'ils se soumettent ainsi au pouvoir de la femme. Dans des cas extrêmes, certains hommes préfèrent, dans leur inconscient, être impuissants plutôt que "doux" ou "romantique".

Le pire se produit lorsque ces craintes se mélangent à une forte hostilité envers la femme ou à un dégoût pour l'acte sexuel.

L'impuissance peut être liée à l'attitude des parents durant l'enfance, notamment

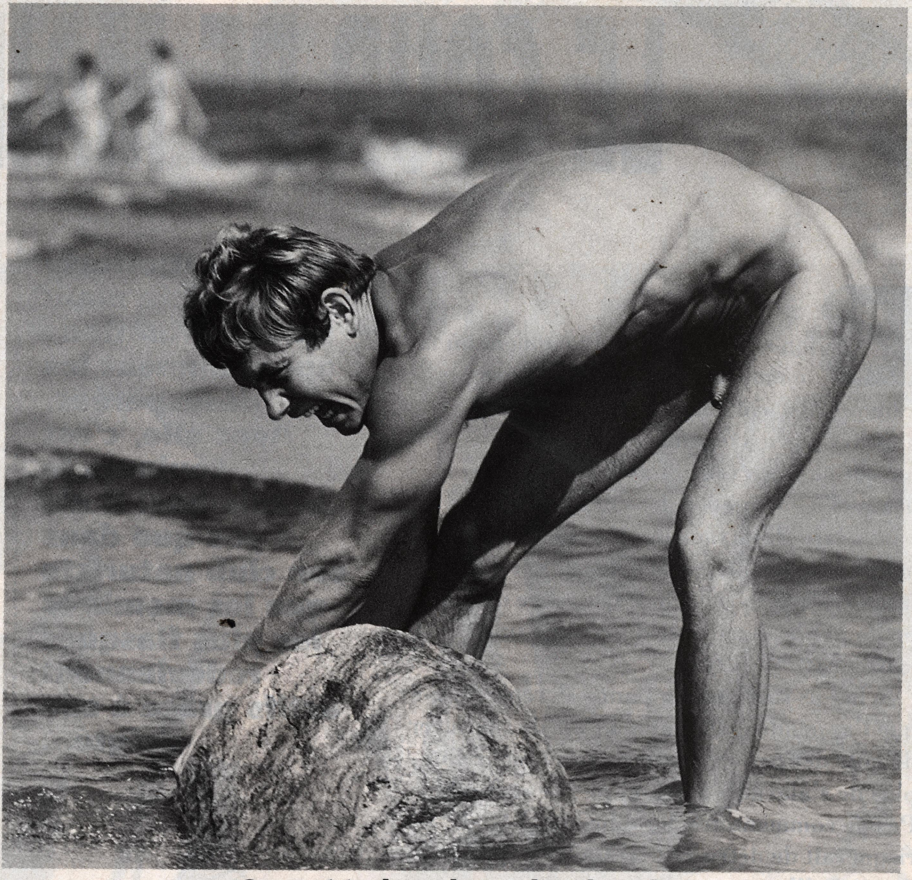
Plus ça monte, mieux c'est!

Beaucoup d'hommes craignent pour leur image de macho

s'ils considèrent le sexe comme un péché ou s'ils ne discutent jamais de sexualité avec leurs enfants.

Les alcooliques et les toxicomanes sont très souvent impuissants. Un homme dont les premiers rapports sexuels avec une femme ont été un véritable échec est particulièrement susceptible de souffrir d'impuissance.

La femme, par insouciance ou délibérément, a reproché au patient son incapacité à la satisfaire sexuellement, par exemple, de ne pas se retenir suffisamment longtemps pour qu'elle atteigne l'orgasme.



On peut toujours lever...les obstacles!

"La crainte de l'impuissance en est devenue la cause"

L'impuissance peut aussi résulter de l'attitude trop autoritaire de la partenaire. Elle fait perdre à l'homme sa confiance en lui-même dans tous les domaines, y compris sexuel.

Dans les cas cités ci-dessus l'impuissant recourra à la psychothérapie. Elle vise à découvrir les causes du mal dans les souvenirs inconscients d'événements qui ont fortement marqué le patient. Il s'agit d'amener le patient à prendre conscience de ces souvenirs douloureux.

Exemple: une fois que le patient a compris qu'il existe un lien entre son impuissance et les réprimandes que sa mère lui faisait lorsqu'étant enfant il se masturbait, le patient sait qu'il associe le plaisir sexuel de sa vie adulte au sentiment de culpabilité provoqué par les réprimandes de sa mère durant son enfance. Une fois qu'il a pris conscience de l'association des idées et sentiment en lui, il est en mesure de s'en sortir.

Quelle que soit la nature exacte de la caus de l'impuissance, physique ou psychique, o sait qu'il s'en suit un enchaînement très simple. La première fois où le patient ne réussit pas à avoir une érection il est extrêmement déçu. Lors de la tentative suivante, il se rappelle qu'il a échoué la première fois, il craint une répétition de l'échec et cela l'inhibe. C'est comme une spirale déflationniste! Cela fait boules de neige (c'est le cas de le dire!). Il y a un processus d'autorenforcement. La crainte de l'impuissance en est devenu la cause.

Bien entendu, on n'obtient pas une érection sur commande. Alors comment obtenir du petit chauve au col roulé qu'il se mette à nouveau au garde à vous? Il faut un climat de détente et surtout la coopération d'une femme aimante.

La première chose qu'elle doit faire c'est réduire l'anxiété de l'homme. Elle lui en veut peut-être de son inaptitude provisoire, mais ça ne sert à rien de continuer à la lui reprocher.

Les deux partenaires doivent discuter franchement du problème et tenter de comprendre son origine. Ils doivent se demander, par exemple, s'il n'a pas peur de perdre son emploi ou bien s'il ne consomme pas trop d'alcool. Ou bien, la femme a-t-elle mauvaise haleine? Elle a pris trop de poids?

Surtout, il ne faut pas que l'homme croit que sa libido est en réalité quelque chose de secondaire et qu'il fait preuve d'égoësme en lui accordant de l'importance. Les deux partenaires sont des êtres sexués qui ont besoin de satisfaire leurs puissantes impulsions sexuelles. La meilleure manière de le faire, c'est dans le cadre d'une relation de tendresse et de confiance mutuelles. L'affection et le respect réciproques constituent le fusible qui permet à l'énergie sexuelle de passer. Oui, plus que jamais, le pouvoir est au bout du fusible!

L'IMPUISSANCE

LE COUP DE MAIN QUI SAUVE

Frances Moriarty a la haute main sur les situations apparemment les plus désespérées. Avec elle, c'est toujours le branle-bas! Il n'y a pas que dans son club naturiste que les membres les plus flasques redeviennent actifs grâce à son doigté...

Bien entendu, c'est au moment où la femme meurt d'envie de faire l'amour que son homme s'aperçoit qu'il n'arrive pas à avoir une érection.

Faut pas s'en faire. La plupart des hommes sont sujets à des défaillances passagères. Il ne faut pas que sa partenaire monte ...le problème en épingle, car ça ne ferait qu'aggraver le mal. Qu'est ce qu'une petite panne de moteur dans toute une existence?

Si la fois suivante, la panne se reproduit et que l'appendice masculin a l'air de se ranger du côté des petites voitures, pas besoin non plus de s'alarmer. Surtout pas de reproche! Pas de commentaire désobligeant! Ça risquerait de détruire le restant de confiance en soi de l'homme.

La femme se doit alors de se mettre tout contre son partenaire et de tenir doucement son pénis, tout en lui disant qu'elle trouve grand plaisir à le caresser.

Elle ne doit surtout pas précipiter les choses. Quelques lentes caresses et quelques légères pressions devraient réveiller la bistouquette.

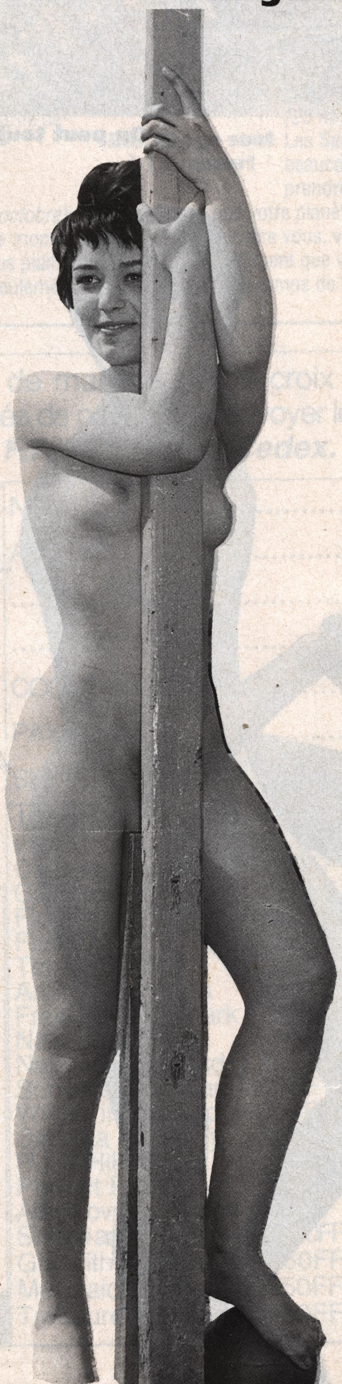
Elle fait ensuite glisser son poignet de bas en haut et vice- versa. A ce moment, elle se concentre sur le plaisir de l'homme, car alors c'est à la veuve Poignet de jouer, et pas à la veuve Clito. De toute façon, ça moussera dans un instant!

C'est alors qu'elle dit à son partenaire: "Je te veux! J'aime te sentir entièrement en moi!" Elle introduit alors le pénis dans son vagin. Au moment où le gland glisse entre les lèvres de la vulve, la femme éprouve une sensation des plus exquises.

Malheureusement, c'est à cet instant que se produit le plus souvent l'éjaculation précoce. C'est souvent à ce moment que l'homme prend vraiment conscience de ce qu'il est en train de faire.

Sa partenaire ne doit pas désespérer. Son seul but, c'est alors de maintenir l'érection. Elle continue d'exciter le pénis avec ses doigts, puis elle guide le gland entre les lèvres de sa vulve et elle le fait rentrer bien au fond.

Elle sait que cette fois ci elle ne doit pas trop penser à son propre plaisir, mais elle a la satisfaction de constater que le pénis de son partenaire est dur comme le roc. Elle lui donne des encouragements: "Donne fort, chéri, donne encore plus fort!"



Elle lui donne ensuite le temps de reprendre son souffle, puis repart à l'attaque pour provoquer une seconde érection. Cette fois ci, elle va en profiter elle aussi et son homme va lui témoigner sa pleine gratitude en se retenant le plus longtemps possible.

Imaginons, cependant, qu'après toute cette procédure l'homme soit encore impuissant. Il faut alors qu'il aille consulter un médecin sans plus tarder.

C'est probablement pas très grave. Le toubib fera le diagnostic. Il se peut que la cause du problème soit d'origine physique. Ça se guérit relativement facilement. De même que dans le cas d'une impuissance d'origine psychique.

Lorsque l'impuissance passagère résulte d'un problème psychologique, ça a peut être à voir avec le souvenir de l'échec que le patient a essuyé lorsqu'il a tenté pour la première fois de faire l'amour. C'est peut-être dû aussi aux réprimandes de ses parents lorsqu'il se touchait le soir au fond des draps. La femme doit alors s'efforcer de guérir ces blessures intérieures.

Elle repart alors de zéro, tout en veillant à ne pas manifester de mécontentement. Elle se comporte avec lui comme si leur idylle vient tout juste de commencer. Elle fait tout pour le séduire.

Pour ce faire, elle l'invite à faire l'amour à des heures et en des endroits inhabituels. Elle n'attend pas l'heure d'aller au lit. Quand il rentre le soir, elle l'attend à la porte et l'emmène immédiatement dans la salle d'eau où elle lui fait prendre un bain chaud, tout en le caressant. S'il a une érection, elle n'attend pas une seconde et elle s'allonge sur le sol pour qu'il la pénètre immédiatement.

Elle prend cependant bien soin de prendre son temps. Il n'est pas question de donner l'impression d'orchestrer toute la chose. Néanmoins, elle sait qu'aucun homme ne reste impassible devant une femme en proie à une excitation sexuelle, surtout s'il croit que lui-même en est la cause.

Les deux partenaires prendront soin de briser le train-train quotidien. On se lasse vite d'aller et venir contre l'arrière- train quotidien. Certaines personnes préfèrent l'imprévu et ont une sainte horreur du "coët-tidien"

Naked Enchantment

Formentera, un ciel d'azur, du sable chaud et doré sur cette île enchantée.

Formentera, le décor idyllique dans lequel se déroule la toute dernière production de Charlie Simonds.

Formentera, Alison, Lisa, Wendy, Steve et Charlie sont plongés dans un conte plein d'intrigue et de mystère.

Un nouveau film débordant de vie, d'enchantment et de merveille: *Naked Enchantment*, le nec plus ultra des vidéos naturistes!

(Seulement 350FF. Bon de commande à la page 48)

Rodney et Sue Joyner n'ont pas eu besoin de quitter l'Europe pour trouver leur havre de bonheur. C'est aux Baléares, à ...

Formentera

La plage d'Illetes dans le nord de l'île.

Lézards ménagés pour fée du logis

Comment je conçois le bonheur: vivre dans une petite maison sur la plage naturiste d'une petite île ensoleillée pendant la quasi totalité de l'année. Ma femme, Sue, et moi avons trouvé cet endroit idéal en Méditerranée: l'île de Formentera, tout près d'Ibiza, aux Baléares.

Formentera n'étant pas assez grande pour disposer d'un aéroport, pour y accéder on doit d'abord atterrir à Ibiza, puis prendre un des nombreux ferrys qui font la navette entre les deux îles. Le trajet dure une heure environ.

Alors que le ferry s'apprêtait à entrer dans le port de La Salvina, nous avons eu un premier aperçu des plages magnifiques qui font la réputation de Formentera.

Ce port constitue le seul point de passage entre l'île et le monde extérieur. Ce goulot d'étranglement limite l'afflux des touristes et accroît de ce fait le charme de Formentera.

Après avoir débarqué nous nous sommes dirigés vers notre lieu de séjour, une sorte de lieu-dit composé de trois bungalows, au bord même de la plage naturiste de Es Calo, un tout petit port de pêche dans le sud de l'île.

Le taxi qui nous a amenés de La Salvina à notre lieu de séjour a quitté la grand route à un moment et s'est engouffré sur une piste de terre battue qui traversait une petite pinède. Soudain, nous nous sommes trouvés devant notre bungalow. Il donnait sur la superbe plage naturiste de sable fin, baignée par une mer couleur jade et parsemée de rochers.

J'avais toujours pensé que les photos des brochures d'agence de tourisme étaient retouchées, mais dans le cas de Formentera la réalité ne démentait pas la publicité.

Le patio de notre bungalow était situé de telle sorte qu'il était ensoleillé dès l'aube. Il faisait si bon dans ce patio au lever du jour que c'est presque la mort dans l'âme que

Rodney nez-à-nez avec la roche

Es Calo avant l'escalade

Le tandem et le temps d'aimer

nous mettions nos habits. C'est qu'il fallait aller chercher le pain frais au village, à quelques minutes de là. Finalement, après quelques jours, nous avons renoncé à aller au village le matin et nous avons décidé de faire nos achats dans la soirée.

La plage naturiste de Es Calo est composée de sable fin et de rochers. Dans divers endroits, la mer pénètre par des ouvertures dans la roche, ce qui forme des petits bassins où l'on peut voir des poissons aller et venir. Dans les bassins les moins profonds il y des bancs de petits poissons.

La plage s'étend pratiquement jusqu'au village d'Es Calo. Nous avons été favorablement impressionnés par les deux supermarchés. L'éventail de leur produits est considérable.

On trouve aussi des magasins de souvenirs ainsi que plusieurs restaurants.

Le bureau de location de bicyclettes et de voitures fait également office de bureau de change. Les taux de change sont ceux du jour.

Dans la presque totalité des villes et villages de l'île, les supermarchés, les restaurants ainsi que les autres loueurs de voitures acceptent également de changer l'argent.

Nous nous sommes dit que, vu la petite superficie de l'île, il nous serait facile de l'explorer en quelques jours, mais au bout d'une quinzaine de jours il nous restait encore à visiter un large pan de l'île.

Un jour nous avons gravi à pied le promontoire que nous pouvions voir de notre bungalow et qui se trouve dans la partie orientale de l'île. C'est le point le plus élevé de Formentera. A son sommet il y a un village du nom de La Mola. Le sentier qui y

mène était, dit-on, emprunté par les moines qui vivaient dans un monastère au sommet du promontoire.

Chaque dimanche, il y a foule dans ce village, car il s'y tient alors un marché de produits artisanaux. La majorité des propriétaires des étaux sont d'anciens hippys, responsables de l'invasion de l'île dans les années soixante par les citadins en quête de nature non polluée. La plupart des articles exposés reflètent leur style de vie.

Nous partagions notre petit déjeuner avec des dizaines de lézards qui venaient souvent nous rendre visite. Ils accouraient, puis s'immobilisaient dans l'attente de récolter des miettes.

Les plus intéressants articles sont en céramique. Ils sont créés par un vieil homme qui vit en ermite dans une habitation on ne peut plus rudimentaire. Il a pour tous compagnons des chats et une chèvre.

A trente kilomètres de marche de notre bungalow, dans l'ouest de l'île, se trouve les enchanteresses plages de Migjiorn. Le long de cette partie de la côte il y a des poches de bâtiments, notamment de grands hôtels et des immeubles, mais dans les coins les plus paisibles nous avons trouvé beaucoup de nudistes qui se doraient au soleil.

Les plages du nord de l'île nous ont tenté. Nous avons loué une bicyclette pour explorer cette partie. Nous sommes arrivés à Es Pujols, une ville très fréquentée par ceux qui aiment la vie nocturne. Bien des naturistes y séjourne, car il y a de belles plages dans le coin.

Notre étape suivante a été Les Salines. C'est une série de lacs salés qui étaient, il y a quelques années encore, la principale source d'emplois pour les habitants de l'île. On n'exploite plus ces lac salés. Ils constituent désormais une zone écologique et un paysage de toute beauté.

Nous avons fait le tour d'un des plus grands lacs salés, l'Estang Pudent. Le mot "pudent" signifie "qui pue" et il lui a été attribué en raison de l'odeur qui résulte de la putréfaction des algues au fond du lac par temps très chaud. Le lac est relié à la mer par un petit chenal. Mais, comme à titre de compensation, des flamants roses y font escale durant leur migration.

Finalement nous sommes arrivés à Illetes. C'est une région vierge d'un grand intérêt

C'est mieux que la chasse à la baleine!

Reconnaissez-vous Escamillo à Es Calo?

Viva Espana! Hâlé France!

Retour au bercail

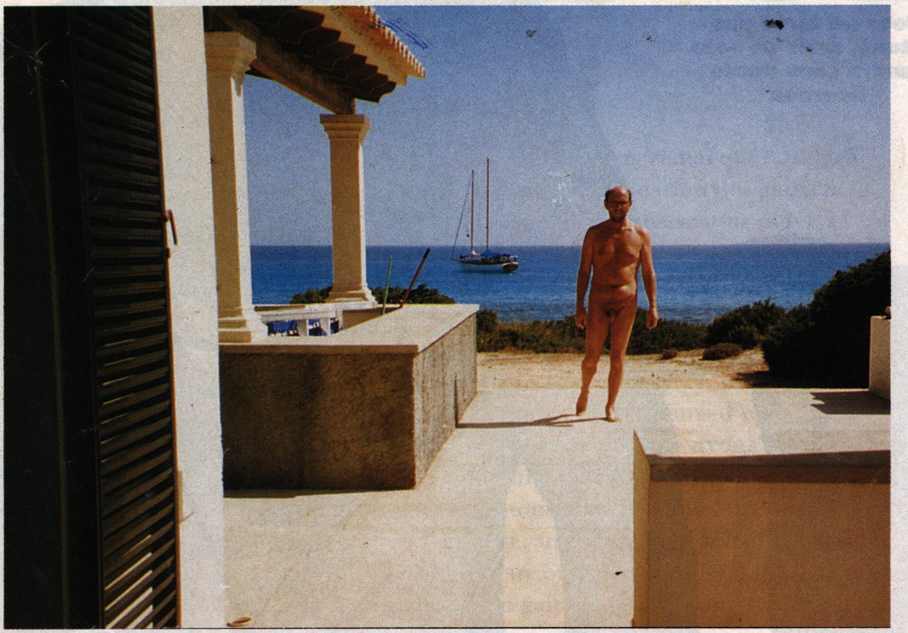
du point de vue écologique. Les plages y sont exceptionnellement belles. On dit que ce sont les plus belles de Formentera. L'eau y est cristalline. Elle est peu profonde. On voit Ibiza au large, à quelques encablures.

La plage la plus proche des bars est surtout fréquentée par des textiles, mais on trouve un coin nudiste à quelques mètres plus loin, derrière un petit promontoire.

A noter qu'il y a une plage de chaque côté de cet étroit promontoire. Aussi, lorsque le vent souffle d'un côté, on peut rapidement se réfugier de l'autre.

Nous avons effectué notre séjour à Formentera au début de l'été. Il y avait des fleurs à profusion dans les champs et sur les bords des routes. Environ 40% de la superficie de l'île est couverte de pins. Les habitants cultivent essentiellement des céréales (ce n'est pas une raison pour appeler l'île "Fromentera", comme le font certains ignorants pleins de blé qui roulent sur l'orge, sans pour autant tous marcher avoine et à moteur) et des légumes. On y trouve aussi pas mal de vignobles et de figuiers.

Les Hell's Angels des Baléares



Un Anglais original qui fuit le soleil de midi!

Aujourd'hui, la plupart des habitants font leur beurre avec le tourisme, sans toutefois abandonner leurs coutumes et leurs traditions. Certains continuent de faire eux-mêmes leur pain, leur vin, leurs saucisses ("sobrasados") et leur fromage, tout en étant propriétaires d'un immeuble, d'un bar ou d'un magasin qui leur assurent un revenu durant la morte saison.

Heureusement la population locale aime sa terre, ce qui fait que les profonds changements qui ont eu lieu durant ces trente dernières années n'ont pas détruit l'identité de l'île.

Nous avons appris que les naturistes et les textiles fréquentent ensemble presque toutes les plages de l'île. J'ai lu dans un guide: "Un contact intégral avec la nature est possible sur de nombreuses plages". Dans un autre ouvrage, j'ai noté cette observation: "Avec ou sans maillot, il faut absolument s'y baigner".

Sue et moi aimons les vacances loin de la foule. Nous avons toujours voulu séjourner sur une île paisible. Notre ami, le peintre Julius Baltazar, nous avait parlé, en des termes flatteurs, d'une île tropicale appelée Hu-Tu-Fu, si je me souviens bien. Mais nous avons trouvé le calme et la tranquillité en Europe, à Formentera. Nous voulons y retourner, ne serait-ce que pour revivre une nuit particulière et inoubliable. Celle où nous avons enfin réalisé notre rêve: faire l'amour au clair de lune.

Attention à don Quichotte!

"Il vaut mieux vivre plus modestement et avoir le loisir de se prélasser nu dans son jardin de temps à autres."

Vous ne ferez pas fortune, mais ça vous rendra sans doute heureux

Photographie de Leif Heilberg

Aujourd'hui, il n'existe qu'un luxe réel:

Comment pouvons nous réorganiser notre existence de manière à consacrer moins de temps à notre travail et avoir davantage le loisir de faire ce qui nous plaît, comme nous dorer au soleil? La réponse de Jacques Louis

LE TEMPS

L'avez-vous remarqué? Malgré la multiplication des gadgets qui sont censés nous aider à gagner du temps et à épargner notre énergie, nous continuons de courir comme des poulets décapités pour réaliser toutes les tâches qui nous sont imparties.

Plus nous avons de gadgets, plus on attend de nous que nous redoublions d'efficacité. En d'autres termes, si nous avons un appareil ou une machine qui réalise une tâche pour nous, par exemple, un lave-vaisselle, un répondeur téléphonique, un télécopieur ou un ordinateur, nous profitons du gain de temps pour travailler davantage.

Chaque gadget a pour conséquence d'accélérer le rythme de notre existence, parce qu'il entraîne un accroissement du travail à abattre dans un même délai.

Nous ressemblons finalement à l'équilibriste qui fait tourner des assiettes au bout de baguettes et qui court d'une baguette à l'autre pour s''assurer que toutes les assiettes continuent de tourner.

Il y a fondamentalement deux méthodes à adopter pour répondre à l'obsession contemporaine qui veut que nous fassions de plus en plus de choses en moins en moins de de temps.

La dite gestion du temps exige qu'on couvre les murs du bureau de plannings et qu'on ait toujours sur soi un agenda classeur remplis de listes de tâches "à faire aujourd'hui" ou "à faire demain".

La méthode la plus originale consiste à définir judicieusement les priorités, à veiller à ce que le temps soit esclave de nous, plutôt que nous esclaves du temps.

Je me souviens d'un couple où la femme travaillait durant la journée comme vendeuse de magasin, tandis que lui était toujours de service de nuit dans une usine. Ils se rencontraient pendant dix minutes environ tous les jours à l'arrêt du bus, quand lui rentrait du travail et elle s'y

Petit moment de détente

Passez votre temps comme vous l'entendez

rendait.

Une de mes collègues envisage de se marier. Son fiancé et elle projettent d'acheter une villa de 800 000 francs et qui exigera des travaux de restauration très onéreux.

C'est insensé. Ils vont devoir travailler encore plus dur pour un bien dont ils ne pourront pas profiter, puisqu'ils seront toujours en train de travailler.

Voilà le luxe de cette fin de siècle: le temps.

En vacances nous sommes également sous pression. Nous "devons" nous amuser. Nous "devons" voir les endroits pittoresques, nous "devons" faire des excursions, nous "devons" essayer le ski nautique et nous "devons" faire du surf.

Pourquoi ne pas tout simplement s'asseoir et regarder un instant le coucher du soleil?

C'est une des ironies de l'existence que souvent la meilleure chose à faire, c'est précisément de ne rien faire, surtout s'il faut résoudre un problème.

Tournez-vous les pouces, détendez-vous, apprenez à apprécier l'écoulement du temps. Profitez pleinement de chaque seconde pour recharger vos batteries.

Pour obtenir que le temps travaille pour soi au lieu d'être esclave du temps, il faut apprendre à discerner ce qui mérite vraiment qu'on lui consacre du temps. Nous

Nous trouvons toujours le temps pour regarder la marée aller et ... venir.

Chaque fois que je m'achète un nouvel agenda, j'y souligne au marqueur les week-ends et les jours fériés. C'est ça la priorité absolue pour moi. Ma femme et moi avons conclu un pacte secret, par lequel nous nous sommes engagés à consacrer la soirée du samedi soir à nous deux uniquement.

Ne gaspillez pas votre énergie!

Nous nous rabibochons quand nous voulons...

avons tous trop tendance à faire quelque chose parce que nous avons le sentiment que nous le "devons".

Un de mes écolier m'a donné une leçon bien utile un jour dans l'école où je suis enseignante. Je lui avait demandé de participer à la pièce de théâtre que nous étions en train de monter avec les autres élèves. Je pensais qu'il allait trouver plaisir à monter sur scène. "Non merci", il m'a répondu, en ajoutant: "Je me contente de faire de la musique, c'est ce que je fais de mieux."

J'ai moi aussi appris à dire: "J'aimerais tant le faire, mais j'ai tant de choses à faire en ce moment que je finirais par ne pas consacrer à cette tâche le temps qu'elle mérite et ça ne serait pas juste envers vous."

Depuis de nombreuses années je refuse la jungle de la vie moderne et je fuis le panier à crabes. Tandis que bien des gens rivalisent

Puis nous nous chamaillons lorsque nous en avons le temps

entre eux et abattent sans cesse davantage de travail, moi, j'en fais de moins en moins et je ne me sens pas coupable pour autant.

Conclusion: Les nazis ont dit que le travail, c'est la liberté, mais en réalité la liberté exige qu'on se libère du travail et c'est déjà en soi un sacré travail!

De plus, dans le contexte économique actuel, il est à mon avis plus que recommandé de diminuer les heures de travail de chacun de façon à pouvoir se partager le travail qui existe et faire ainsi diminuer le nombre de chômeurs. Le partage du travail permettrait donc à un plus grand nombre d'avoir des revenus décents et également à un plus grand nombre d'avoir plus de loisirs, c'est une solution idéale, nos hommes politiques commencent à en parler, quand vont-ils agir?

Le soleil tape très fort; c'est le moment d'aller sur

LA COTE ANGLAISE

LA PLAGE NUDISTE OFFICIELLE DE LA BAIE DE STUDLAND
(Camp d'été de Studland)

La très longue plage de sable doré qui forme la baie de Studland, dans le sud de l'Angleterre, est une des plages naturistes les plus célèbres et les plus fréquentées de Grande- Bretagne. Durant tout l'été, en particulier en août, on peut y côtoyé des milliers de superbes personnes nues en train de se bronzer. C'est le Cap d'Agde britannique.

La plage fait plus de 1 500 m de long (voir la carte d'état major anglaise n SZ038851 du "Ordnance Survey"). Elle est sous la tutelle du National Trust qui est une O.N.G. chargée de la protection de certains paysages

Le guide H&E des bonnes plages britanniques

Eté studieux à Studland

et monuments historiques. On peut se mettre nu sur la plage avec la bénédiction de cet organisation, malgré certaines tentatives visant à y faire interdire le nudisme. Il suffit de ne pas sortir du périmètre désigné par des panneaux indiquant que "au delà de cette limite il se peut qu'on voie des nudistes".

La mer n'est pas dangereuse. Le sable est d'une propreté extraordinaire, mais les courants amènent parfois des tas d'algues. Il faut également s'attendre à l'arrivée de bateaux à moteur et de yachts dont certains propriétaires (des nudistes qui aiment faire trempette) viennent se rincer le corps et dont les autres viennent tout simplement se rincer l'oeil. Soyez gentil, faites leur un signe de la main!

Parfois, lorsque la mer est particulièrement agitée, des bateaux viennent s'échouer sur la plage. Ça peut être très drôle. On peut alors se faire de nouveaux amis ou commencer une idylle avec un play-boy millionnaire ou une riche héritière, en les aidant à repousser leur bateau dans l'eau.

Derrière la plage s'étendent des dunes. C'est un site protégé d'un grand intérêt écologique en raison de la rareté des plantes, des oiseaux et des poissons que l'on trouve dans les buissons ou dans le lac situé au centre.

Les deux chemins qui partent du parking du National Trust et de la route qui longe la plage sont longs pour qui est à pied. Un marchand ambulant passe régulièrement. Il vend des casse-croûtes, des boissons fraîches et des glaces.

Une seule visite de Studland suffit pour comprendre pourquoi bien des habitants des environs y viennent en masse tout au long de l'année.

Il existe plusieurs terrains de camping et de caravaning dans le coin, mais si vous

Vous ne vous promènerez jamais seul sur la plage sableuse de Studland.

COMMENT ALLER A STUDLAND

A partir du ferry de Poole, il y a une marche de deux kilomètres et demi en passant par Shell Bay. Les traversées sont quotidiennes entre 7 heures et 23h10.

A PARTIR DE SWANAGE

Prendre la direction du nord en direction du ferry. Dépasser l'hôtel Knoll et tourner à droite dans le parking du National Trust (Carte d'état major références SU034836). Les adhérents du NT peuvent s'y garer gratuitement de 9 heures à 20h00. Il y a une boutique, un café, des toilettes et un bureau d'informations sur la plage à côté. Il faut une vingtaine de minutes de marche pour arriver à la partie naturiste de la plage.

On peut aussi y aller en allant en voiture un peu plus loin, se garer et couper à travers les dunes pour arriver à la plage en suivant les panneaux. C'est probablement la meilleure solution si vous pouvez trouver une place pour vous garer!

Pour de plus amples informations appeler le bureau du tourisme de Studland, 44-929 42 28 85.

voulez camper "au naturel", il vous faudra vous installer au Camp d'Eté de Studland, le "Studland Summer Camp", qui se trouve à proximité. Il est ouvert tout l'été. On y organise des soirées autour d'un feu de camp. Le propriétaire, Roger, organise une fête spéciale, le "Fun Day", durant un week-end en août: peinture des corps, jeux, concours etc...

Ecrire en joignant une enveloppe timbrée portant vos nom et adresse avec un coupon-réponse international à: SSC, 183 Brighton Road, Lancing, Sussex BN15 8BJ, Angleterre.

COMMENT Y ALLER

C'est à un peu plus de 2 km de l'embarcadère du ferry en provenance de Pool. Si vous êtes en voiture, vous pouvez la garer gratuitement sur le parking de la Shore Road près du port ou bien pour 5 livres Sterling par jour dans le parking du Sandbanks Hotel. Le ferry est en service tous les jours de 7 h à 23 h30.

Si vous venez de Swanage: il y a deux parkings dans le village de Studland, mais ils sont situés relativement loin de la partie naturiste de la plage.

Vous pouvez, par contre, sortir du village de Studland en direction du ferry. Passez devant le Knoll Hotel et tournez à droite vers le milieu de la colline, c'est là que se trouve le parking du National Trust. C'est gratuit pour les adhérents. Ouvert de de 9 h. à 20 h. Sur la plage à proximité il y a un magasin, un café, des toilettes et un bureau d'informations touristiques. Il faut compter vingt minutes pour atteindre le périmètre naturiste.

Attention: la région est très fréquentée en été. Il faut penser aux embouteillages.

Pour de plus amples renseignements, appeler le Bureau de Tourisme de Studland: 44-929 422885.

LA PLAGE OFFICIELLE NATURISTE DE FAIRLIGHT COVE, A HASTINGS, DANS LE SUSSEX.

Un merveilleux site naturel pour se bronzer. Il est situé à environ 1,500 km de la ville de Hastings dans le sud-est de l'Angleterre. Très fréquenté en été. La plage est essentiellement constituée de galets, mais à marée basse il y a un peu de sable grossier. Derrière il y a des falaises de 200 m de haut et 250 hectares de campagne pittoresque qui constituent un site protégé.

A proximité se tient le terrain de caravaning "Shearbam" (Tél: 44-424 423583).

Si vous êtes en voiture, garez-vous dans le principal parking gratuit du Country Park de Hastings, Fairlight Street. De là vous emprunterez un des sentiers escarpés qui descendent vers la plage. Vous y serez en environ quarante-cinq minutes. Vous pouvez y être en deux fois moins de temps en traversant le promontoire, en passant devant les pylônes. *Informations touristiques: 44-424 722022.*

Fairlight Cove, ce n'est pas un château de sable

Durant toute l'année, les nudistes Australiens vont à Wellington. Ça t'étonne?

par Doug Cousins

Depuis des années les adhérents du Wellington Sun Club, le club du soleil de Wellington, ne permettent pas au cafard hivernal de les mettre en hibernation. Une fois par mois, ils louent un centre aquatique du coin pour leurs propres séances de natation. La direction du centre fait apposer des feuilles de polyéthylène sur les fenêtres de l'établissement pour préserver le caractère privé de ces soirées.

La température du centre est maintenue à 29 de sorte que celle de la principale piscine soit ce qu'elle serait en plein été. Cette piscine est de dimensions presqu'olympiques. Il y a aussi une petite piscine chauffée pour les mauviettes! A en juger d'après leur rythme, on croirait que certains adhérents s'entraînent pour la traversée de la Manche, quoiqu'en mer ils ne seraient pas obligés de faire un slalom pour éviter les autres nageurs.

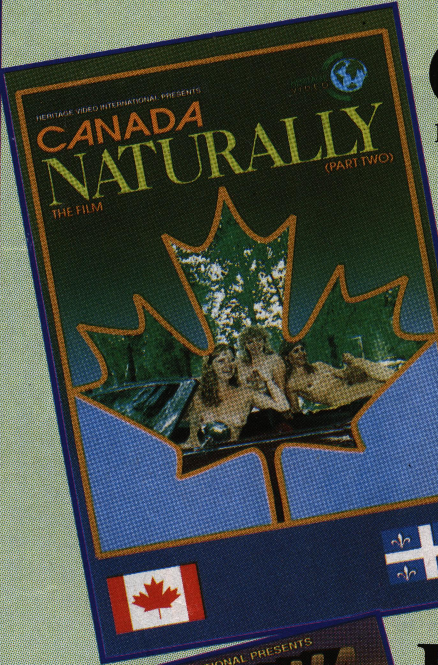
Pour les plus énergiques il y a plein de ballons de tailles différentes, une corde suspendue pour se balancer comme Tarzan, un toboggan, des canoës ainsi que deux cylindres remplis d'air. Il est extrêmement difficile de rester debout en équilibre sur ces cylindres, surtout si les personnes qui sont censées les stabiliser pour que vous y montiez décident tout d'un coup de tout lâcher.

Parmi les courses, il y notamment la course de relais dans laquelle quatre équipes composées de six personnes tentent chacune de franchir la première la ligne d'arrivée. Il y a aussi des concours pour les enfants. Mais ils se contentent de traverser la piscine dans sa largeur!

Vers le milieu de la soirée, lorsque la plupart des adhérents en ont assez de barboter, ils se dirigent vers les barbecues. Pendant le dîner, ils se tiennent au courant des dernières nouvelles du monde naturiste et échangent les dernières blagues.

Dès le début le club a invité des adhérents du mouvement pour la libération des plages. Ces derniers participent activement à ces soirées. Ainsi, un soir lorsque le premier adhérent du Wellington Sun Club est arrivé, il a trouvé les portes du centre aquatique closes. C'est un membre du mouvement "Free Beach" (plage libre) qui est venu à la rescousse et qui a appelé le directeur du centre pour qu'il ouvre les portes.

Nu & Naturel

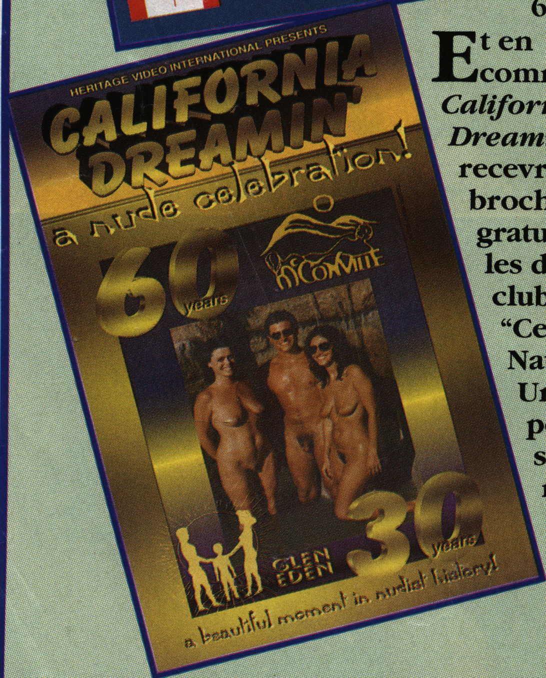


OFFRE SPÉCIALE

DISCOVER CANADA

En achetant les deux parties de *Canada Naturally* vous obtenez une importante réduction de 100FF

Les deux vidéos pour seulement 600FF



Et en commandant *California Dreamin'*, vous recevrez une brochure gratuite sur les deux clubs. "Celebrate Naturism!" Une affaire pour seulement 350FF

Canada Naturally 2* et *California Dreamin*, deux films de David Ball. La série *Canada Naturally* est composée de deux films qui vous font découvrir de nombreux centres naturistes plein de joie de vivre dans tout le Canada.

Dans *California Dreamin'* nous faisons la fête pendant 1 heure à Glen Eden et à Mconville qui célèbrent leurs anniversaires. Chaque film au prix de 350FF seulement.

Le retour

Relax! Le catalogue de la brillante collection de printemps de H&E a remporté un tel succés que nous allons en sortir un deuxième exemplaire!

Cette fois-ci, le choix est encore plus grand et vous pourrez y faire encore de meilleures affaires. Il contiendra en particulier une toute nouvelle gamme de gravures africaines, des vidéos et des livres. Vous aurez un tel choix que vous en serez gâtés!

Contactez nous dès maintenant afin de réserver votre exemplaire de ***Relax! 2*** et un monde tout nouveau s'ouvrira à vous:

Ecrivez-nous:
Relax!, Peenhill Publishers
1st Floor, 64 Great Eastern Street,
Londres, EC2A 3QR, Angleterre.

Relax! 2

Luxure au Luxembourg

L'infatigable Robbert Broekstra a visité un club nudiste d'un des plus petits états d'Europe.

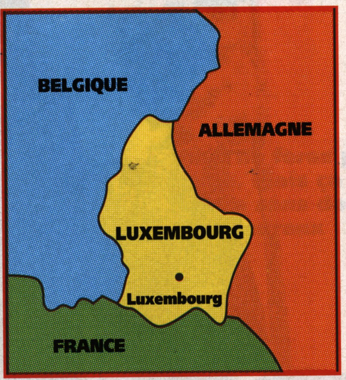
Le Luxembourg a une superficie de 4500 km carrés. Il compte 380 000 habitants. Certains disent que, si on le traverse trop vite, on risque de le rater.

La campagne luxembourgeoise est de toute beauté. Il y a plein de forêts et de collines. Si on aime la tranquillité rurale, c'est un endroit tout indiqué.

Nous avons visité le "De Poufank Club", créé en 1984 près de la ville de Mersch. Il est situé à flanc de coteau. Il constitue une toile de fond idéale pour les photographes.

Le président du club, Fons, nous a dit qu'il espérait que l'eau courante y serait bientôt installée. Tout dépend des finances et de la volonté de la municipalité d'accorder ou non un permis de construire.

Malgré l'absence d'eau courante le club compte soixante-dix adhérents qui s'engagent à passer quatre jours de l'année à travailler sur



le terrain du club.

Toutes les deux semaines, il se réunissent à la piscine locale. Ils organisent des marches dans la forêt ainsi qu'une fête en été où accourent des adhérents de clubs étrangers.

Le club publie un magazine trimestriel dans lequel il informe ses adhérents de l'actualité naturiste luxembourgeoise. Récemment une équipe de la télévision a visité le club. Il en est résulté la diffusion sur la chaîne nationale d'une séquence de quatre minutes consacrée au club.

Au Luxembourg, les naturistes se font discrets. Souvent, si un couple adhère au club et qu'un autre couple d'adhérents habite le même village, ce dernier se sent gêné et quitte le club.

En l'espace d'une semaine nous avons eu droit au soleil, à un orage et à la pluie. Mais je peux vous dire que l'eau n'a pas dilué notre moral et notre plaisir. Nous sommes très reconnaissants envers les adhérents du club de leur chaleureuse hospitalité. Les naturistes aiment les joies simples, tandis que bien des textiles veulent que, dans le luxe, on bourre!

INFO

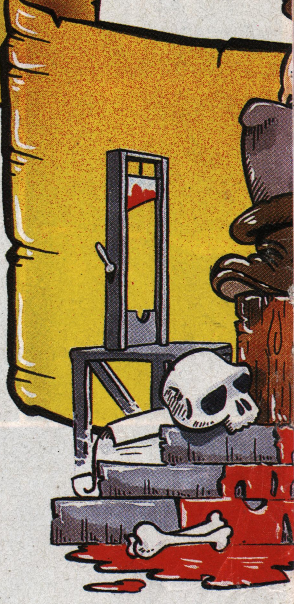
Association Naturiste Luxembourgeoise "De Poufank" Boîte Postale 1735, L-1071, Luxembourg.
Comment s'y rendre: Prendre la direction de Kopstal à partir du centre de Mersch. Tourner à droite lorsque vous voyez le panneau indiquant Quatre Vents et monter la colline. Au sommet tourner à droite en direction de Mariental et puis encore une fois à droite en suivant un chemin herbeux qui se termine dans le parking.

Heineken

MURRAY

Heineken

Le bourreau



Comme tous les mois, dans sa revue de la presse Boris Hachette décapite le ridicule!

ELLES SONT GONFLEES!

Les gérants de pubs britanniques sont obligés de se remuer les méninges pour trouver le moyen d'attirer à nouveau le client, car bien des consommateurs au chômage ou qui craignent de l'être préfèrent rester chez eux pour regarder la télévision. A Portsmouth, un gérant doué d'imagination a suspendu des poupées gonflables au plafond de son établissement. Je me demande ce qu'il fait en cas de crevaison d'une des poupées gonflables. Je lui conseille de lire alors un excellent roman: "Rustine ou les infortunes de la vertu".

LE PELOTON D'EXECUTION

Toujours en Grande-Bretagne, mais dans la prison de Channing Wood, des femmes qui visitent bénévolement les établissements carcéraux se sont plaintes que durant les heures de visite les prisonniers pelotent leurs femmes et leurs petites amies.

SONDAGE PAS POUR TOUS LES AGES

Selon un récent sondage d'opinion pour le compte d'un magazine, en Allemagne plus de la moitié des femmes du pays préfèrent regarder les yeux d'un homme nu, plutôt que son bas-ventre. En Russie, par contre, on est beaucoup moins timide. 60% des hommes et 40% des femmes avouent avoir trompé leur conjoint. C'est la glasnost! Boris persiste Eltsin!

CANULE-ART

Les Britanniques, d'ordinaire, plus réservés, préfèrent les canulars. Ainsi un homme a placé un chapeau sur la tête d'une statue dans un jardin du Kent. Il y est retourné le lendemain pour glisser un fourreau en laine sur le sexe de la statue.

QUI EST TOMBE DANS LE PANNEAU?

Par ailleurs, toujours dans le Kent, à Margate, le propriétaire d'un sex-shop a dû retirer de la vitrine un panneau qu'il y avait placé à titre de plaisanterie. On pouvait y lire:" Toute personne surprise en train de voler recevra une gifle". Cela incitait les clients à voler.

Attention, ça gicle!

LE RECTUM DU RECTEUR

Il paraît qu'en Amérique Latine, un recteur d'université en a tellement eu assez d'être interrompu pendant un discours officiel qu'il a baissé son pantalon et montré ses fesses à l'assistance. Quelle licence! Avant sa nomination, était-il professeur en chair?

SPECTATEURS TATEURS?

A Manhattan, la troupe de théâtre "Wings Theatre Company" a récemment monté une pièce intitulée " There's a war going on" (traduction: une guerre a lieu en ce moment). Elle s'est aperçu un jour que parmi les spectateurs il y avait cent hommes nus. Il paraît que cela a beaucoup distrait

UNE HISTOIRE SANS QUEUE NI TETON

Septembre approche et nous nous enfonçons dans l'automne. Le général automne passe les croupes en revue et les feuilles mortes se ramassent à l'appel.

Si vous pensez que ça va mal pour vous en cette saison, pensez donc à ces malheureux qui ont récemment perdu plus que leurs feuilles.

Le mois dernier, nous vous avons parlé de l'état pitoyable de bien des plages britanniques. La plupart d'entre nous sommes conscients des maladies qui peuvent être contractées lorsqu'on nage dans une mer polluée par les égouts. Chaque fois qu'un nageur britannique fait un petit plongeon, il a intérêt, en sortant de l'eau, à vérifier que son pénis est bien là. Situation très pénis-ble! Quand aux nageuses, elles feraient bien de regarder si un appendice n'est pas en train de pousser entre leurs jambes.

J'ai en effet lu récemment un rapport sur les mutations sexuelles dont certains poissons font l'objet dans les eaux peu profondes le long du littoral britannique.

Le problème a été décelé il y a six ans, lorsque des écologistes ont constaté qu'un pénis avait poussé sur certains poissons femelles à la suite de la pollution de l'eau et que ces poissons étaient devenus stériles.

Il en est résulté bien des échauffourées entre ces poissons, car les mâles avaient à repousser les avances de ce qui semblait bien être une armée de poissons homosexuels. D'autres mâles étaient fort désappointés de s'apercevoir, au moment d'actionner leur queue de poisson pour passer aux choses sérieuses, que la femelle qu'ils avaient draguée était en réalité une hermaphrodite.

Tout se passait comme si cette espèce de poisson allait disparaître à jamais. Mais les scientifiques ont trouvé la solution. En effet à Ramsgate dans le Kent on a découvert une colonie de poissons de la même espèce, au sein de laquelle une mutation génétique avait fait perdre leur pénis aux mâles.

La mutation s'est ensuite propagée aux femelles. Elles ont perdu leur pénis. A n'en pas douter ces poissons vont s'efforcer de rattraper le temps perdu. Les femelles vont même rattraper le pénis perdu. Aussi, si vous vous baignez dans les eaux anglaises ne vous étonnez pas de constater que plein de poissons britanniques niquent!

de la presse

plusieurs acteurs, mais ils ont tenu bon et réussi à jouer jusqu'à la fin de la pièce.

Ces spectateurs nus étaient tous membres de l'association "M.A.N." (Mâles Au Naturel) qui regroupe des homosexuels. A la fin du spectacle, des acteurs se sont joints à eux pour prendre un verre. Je ne suis malheureusement pas en mesure de vous donner la raison de ce strip-tease collectif, car ma source d'information n'a pas estimé nécessaire de la préciser. Du mystère, Mister!

Toute personne qui ne sera pas capable de s'endormir ce soir avant de connaître la motivation de ces spectateurs nudistes peut tenter d'en savoir plus en écrivant à M.A.N., 496 Hudson Street n 133, New York, N.Y. 10014.

AUX DOUCHES, L'ARBITRE!

En Grande-Bretagne, un arbitre en colère a cassé la gueule à un joueur du nom de Bob Caldry. Ça s'est passé dans les douches du stade. L'arbitre, Armand Gambone, s'en est pris au pauvre joueur après avoir entendu d'autres membres de l'équipe se plaindre de la façon dont il avait arbitré la rencontre. Il avait expulsé un joueur et pris trois fois des noms, dont celui de Bob Caldry.

L'arbitre a saisi Bob par la gorge et lui a dit: "Je t'aurai". Puis il lui a donné un coup de tête et l'a envoyé au sol.

Bob Caldry a eu droit à des points de suture aux deux arcades sourcilières. La justice a condamné l'arbitre à une amende de 600 livres sterling (environ 5000 francs français).

On ne fait que passer!

Et moi qui croyait que c'était les fans qui devenaient violents lors des rencontres de football! C'est fan-tastique!

JEU DE MAIN, JEU DE VILAIN!

Parmi les rares inconvénients du nudisme, il y a l'impossibilité de jouer au "strip-poker". Mais heureusement les nudistes peuvent jouer au "Bad Behaviour" (traduction: mauvaises manières), un jeu de société anglais plein d'allusions de caractère sexuel.

Les joueurs ramassent des cartes sur lesquelles ils trouvent des instructions du genre: "La personne qui est en face de vous brûle de désir sexuel. Eteignez les flammes qui la consume!"

Plus vous êtes polisson, plus vous gagnez de points. En tant que partisan convaincu de la polissonnerie, je ne peux que me réjouir de l'invention de ce jeu.

Si vous vous léchez les babines à l'idée de jouer à un jeu qui vous promet des heures de débauche effrénée, téléphonez donc à Bad Behaviour, Fornell Publications, Londres, au numéro de téléphone suivant: 44-81 469 2615.

TRAVAIL A LA CHEN

En Chine, des milliers d'hommes ont fréquenté une clinique de Chang-hai qui soigne les cas d'impuissance ainsi que d'éjaculation précoce. Elle pratique aussi l'élongation du pénis.

Le professeur Chen, qui est âgé de soixante-et-un ans, a découvert le moyen d'agrandir le pénis en prélevant de la peau sur un bras et des artères de l'estomac. Il a traité cent-cinquante patients qui souffraient d'avoir un pénis anormalement petit.

Il précise que les pénis agrandis peuvent mesurer quinze centimètres. Si le membre du candidat à l'élongation a plus de sept centimètres et demi, le professeur Chen refuse de l'opérer.

L'opération coûte 1000 dollars U.S. pour les résidents en Chine et 2000 dollars pour les étrangers. Le professeur assure qu'il réussit l'opération dans 100% des cas et que les hommes peuvent avoir à nouveau une vie sexuelle normale dans les deux mois qui suivent l'opération.

Il a également inventé un appareil dont il se sert pour réaliser ses opérations "miracle". A ce titre, il s'est vu décerner le prix de la meilleure invention scientifique et technique en 1992.

BREVES - BREVES - BREVES

RODAGE?

Aux Etats-Unis, en août les autorités ont ordonné la fermeture de la plage naturiste de Rhode Island, en Nouvelle-Angleterre, le temps d'examiner l'avenir de cette zone.

L'AMOUR VACHE

Selon "The Angry Book", un nouveau livre du Dr. Theodore Isaac Rubin, les accès de colère peuvent améliorer votre vie sexuelle. Selon l'auteur, les colères rentrées sont facteur d'anxiété, de dépression nerveuse, d'insomnie, d'alcoolisme, de frigidité et d'impuissance. En Angleterre, le livre est publié par Collins et il coûte 5,95 livres sterling.

HISTOIRE DE MES DEUX SEINS

A Londres, une infirmière en avait assez du harcèlement sexuel que son patron lui faisait subir. Pour se venger, elle a glissé une souris morte dans son sandwich. Il l'a vidée. Pas la souris. L'infirmière!

VIGOR BOOST

Vigor Boost. Stimulant de la santé. Nouvelle formule pour votre VITALITE – VIGUEUR – VIRILITE.

●CE COMPLÉMENT RÉVOLUTIONNAIRE DE VOTRE SANTÉ AJOUTERA UNE NOUVELLE ÉTINCELLE DANS VOTRE VIE. VOUS VOUS RETROUVEREZ AU 'TOP NIVEAU'. ●CONSTITUÉ À PARTIR D'HERBES NATURELLES RARES ET CONTENANT DES **PRÉCURSEURS DES SYSTEMES HORMONAUX** AINSI QU'UN **APHRODISIAQUE NATUREL.**

●CE PASSIONNANT NOUVEAU COMPLÉMENT EMPORTE TOUS LES SUFFRAGES.

●SATISFACTION GARANTIE. ●SPÉCIALEMENT POUR HOMME.

UN MOT SUR LA SEXUALITÉ ... les hommes de tous âges sont concernés par la bonne santé et de bonnes performances sexuelles. Mais l'âge n'est pas toujours le problème. Les médecins savent très bien que les défficiences en termes de sexualité chez l'homme ont de nombreuses causes comme la dépression, le stress, l'alcool, las drogue et une mauvaise alimentation.

VIGOR BOOST a été mis au point par des pharmaciens qualifiés dans l'utilisation des herbes naturelles et la pratique de la médecine chinoise afin d'obtenir une formule puissante, donnant une très grande résistance sexuelle à l'homme.

ATTENTION: Ce produit va vous redonner une toute nouvelle vigueur! Si vous devenez trop actif trop souvent cessez de prendre **VIGOR BOOST** *pendant quelques jours.* **VIGOR BOOST** est tout à fait sûr et naturel et ne provoque aucun effet secondaire. Sans ordonnance.

'Ma vie amoureuse s'est améliorée au delà de mes rêves les plus fous. Je ne savais pas qu'un produit pouvait-être aussi efficace.'

'Après seulement quelques jours, ma virilité et mon énergie ont dépassé tous mes espoirs. Je suis enchanté par votre extraordinaire produit.'

'Bien que j'ai plus de 50 ans, je me sens aussi viril et plein de vitalité que lorsque j'en avais 20. Merci, je recommande vos merveilleux comprimés à tous les hommes.'

'J'ai du mal à en croire la différence après avoir essayé votre Vigor Boost. Mon activité sexuelle a augmenté de façon spectaculaire. Trouvez ci-joint le renouvellement de ma commande."

Les renouvellements de commandes arrivent pas sacs entiers chaque jour. Essayez VIGOR BOOST et jugez par vous-même.

Disponible seulement chez
Peenhill, BP 38.16, F.75761, Paris, Cedex.

★ ☆ ★ OFFRE SPECIALE ★ ☆ ★

175F pour un traitement d'un mois (port inclus)

298F pour un traitement de 2 mois (port inclus)

354F pour un traitement de 3 mois (port inclus)

Envoyez votre commande dès aujourd'hui | **BON DE COMMANDE PRIORITAIRE**

✂ -

Faites-moi parvenir VIGOR BOOST pour un traitement de .... mois

Nom ....

Adresse ....

....

.... Code Postal ....

Ci-joint: chàque ou mandat pour un montant de: ....FF
à l'ordre de Peenhill, BP 38.16, F.75761, Paris, Cedex.
Ou bien débitez ma carte bancaire

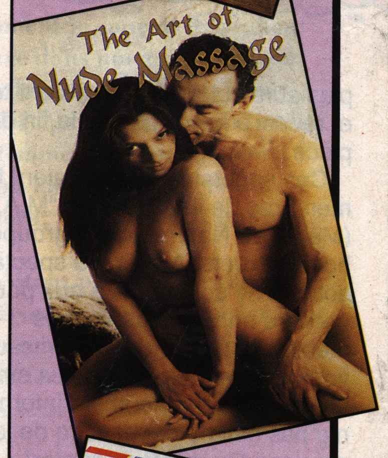
Date d'expiration de la carte: Mois......................Année..

Signature ....

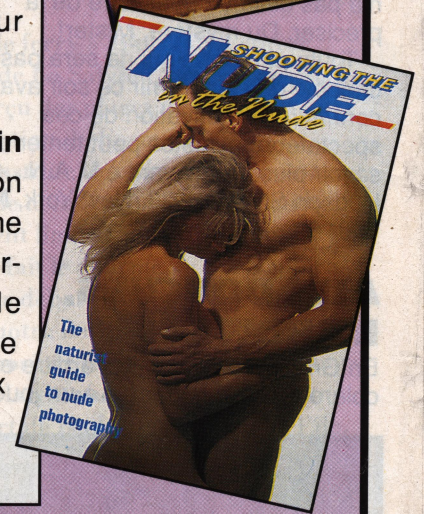
Votre envoi vous parviendra sous 4/5 semaines à l'adresse que vous aurez indiquée ci-dessus

PASSE TEMPS ET LOISIRS

Offrez-vous ces magnifiques vidéos: **The Nude Workouts 1 & 2** pour le prix imbattable de 600FF les deux. La pleine forme grâce à elles!



The Art of Nude Massage vous donnera la possibilité de passer vos loisirs de façon encore plus agréable. Vous trouverez tout ce que vous et votre partenaire pouvez faire dans ce fantastique film pour seulement 350FF.



Shooting the Nude in the Nude. Majorvision a réalisé un film d'une heure pour vous permettre de faire de splendides photos de nus pour le prix remarquable de 350FF.

Soyez 'in' grâce à Majorvision et à ses quatre films brillamment conçus autour de plusieurs thèmes concernant la nudité. Et vous pouvez les acquérir en économisant beaucoup d'argent, mais dépêchez-vous avant que les stocks ne soient épuisés.

California Dreamin'...

On fait non pas une fête, mais deux avec la société Heritage de David Ball.

Son dernier film **California Dreamin'** nous fait découvrir deux clubs américains prestigieux en train de célébrer leurs anniversaires la même année. Glen Eden est formidable à 30 ans, mais Moonville est magnifique à 60.

David Ball a su capturer la joie de vivre du naturisme dans ces lieux qui lui sont consacrés. Un concert rock en extérieur, de l'aérobic en intérieur et un décathlon complètement dingue et complètement nu!!!

Les bouchons de champagne sautent dans tous les coins et les enfants se tordent de rire, quelle façon merveilleuse de passer une heure et en plus au prix de 350FF c'est vraiment une affaire.

.... grâce à HERITAGE

HOROSCOPE

Estella Lawrence met votre signe astral à nu! *(T.N.=Tuyau naturiste)*

Bélier *(21 mars-20 avril)*
Vous pourriez vous fâcher avec bien des gens ce mois-ci, en particulier avec votre famille et vos amis intimes. Cela pourrait entraîner des décisions constructives, à la condition que vous redoubliez d'efforts pour garder votre sang-froid.

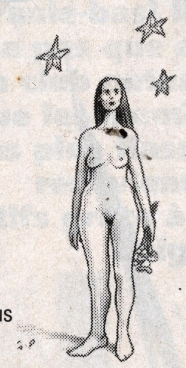
Taureau *(21 avril-21 mai)*
Comme Vénus (la planète de l'amour) entre dans votre sphère de relations, vous pourriez connaître un grand amour. C'est une bonne chose, à coup sûr, pour peu que vous ayez gardé une (bonne?) poire pour la soif.

Gémeaux *(22 mai-21 juin)*
S'il y a une personne qui doit savoir la futilité de toute lutte pour des possessions matérielles, c'est bien vous. Quand quelqu'un tente de vous prendre ce qui vous appartient, demandez-vous tout de suite si vous y tenez vraiment. Ça pourrait vous éviter bien des tracas.

Cancer
(22 juin-22 juillet)
Vous allez encore dépenser beaucoup d'énergie tout au long de ce mois-ci; veillez donc à agir avec efficacité. Si autrui tente de vous marcher dessus, n'hésitez pas à opposer une ferme résistance.

Lion *(23 juillet-23 août)*
Vous devriez prendre davantage que d'ordinaire plaisir à la compagnie de votre famille et de vos amis. Vous pourriez avoir des surprises au sujet de ceux ou celles que vous pensiez bien connaître. Ce seront des surprises agréables.

Vierge
(24 août-23 septembre)
Si, au début du mois, vous pensez que d'autres personnes sont des fardeaux pour vous, ne vous en faites pas. D'ici le 13, les configurations planétaires vous seront favorables et vous rappelleront que la vie peut être une véritable partie de plaisir.



Les Vierge sont à l'honneur!

Balance
(24 septembre-23 octobre)
C'est maintenant le moment de savoir vraiment ce qui vous plaît dans l'existence et pas seulement ce que vous devez faire pour plaire à autrui. Vous devriez pouvoir surmonter toute hésitation de votre part dès l'entrée dans le Scorpion de votre planète dominante. Vous vous apercevrez que les compromis ne sont pas toujours la solution.

Scorpion
(24 octobre-22 novembre)
Dès que vous serez sûr du sérieux d'une nouvelle relation amoureuse, vous tenterez de la rompre. Puis vous vous en mordrez les doigts. Ne vous inquiétez pas. Surtout abstenez-vous d'agir avant la troisième semaine du mois.

Sagittaire
(23 novembre-21 décembre)
Les Sagittaire ont besoin de beaucoup d'espace pour prendre leur envol. Maintenant que votre planète dominante est bien derrière vous, vous risquez d'avoir le sentiment que vos ailes sont entravées. Il est temps de trouver de bons livres pour avoir plus de sagesse.

Capricorne
(22 décembre-20 janvier)
Attendez-vous à de dures disputes avec autrui. Ce n'est pas vous qui en serez responsable, quoiqu'en dise autrui. Toujours est-il que c'est une bonne occasion de régler les problèmes une fois pour toute au travail. Si vous ne prenez pas le taureau (pas le signe!) par les cornes, vous en subirez les conséquences à terme.

Verseau
(21 janvier-18 février)
Ce mois-ci, on risque de découvrir que vous avez des activités naturistes. Vos voisins pourraient bien vous surprendre en train de prendre un bain de soleil. Votre supérieur hiérarchique percera le secret de votre "double vie". Ne bronchez pas et tenez-vous en à vos principes. Finalement, les gens oublieront.

Poissons
(19 février-19 mars)
Vous êtes un grand rêveur, mais les projets que vous avez entrepris de réaliser ont de bonnes chances de réussir durant la pleine lune dans votre signe, le 19. C'est le moment de changer d'idées, de rêves et de projets.

Votre Bon de Commande

Prière d'entourer ou de marquer d'une croix votre choix et de remplir les informations concernant les modalités de payment. Renvoyer le formulaire rempli à:
Peenhill, BP38.16, F.75761, Paris, Cedex.

Livres
A la page 73

Bijoux
Chaîne de la taille 100FF — 65cm 70cm 80cm ☐
Chaîne de Cheville 50FF — 22.5cm 25cm ☐
Toutes les deux 140FF ☐

Divers
Shiny Music CD 110 FF ☐
Case Logic 160FF ☐

Photos
Kelly 160FF ☐
Country Set 160FF ☐
Ebony Set 160FF ☐
Treasured Island 160FF ☐
Bareboat Odyssey 160FF ☐
Mike 160FF ☐
Ian 160FF ☐
Vanessa 160FF ☐
Marianne 160FF ☐
Diana 160FF ☐
Petra 160FF ☐

95/9 Valide jusqu'au 30/11/94

NOM.....................................
ADRESSE.................................
....
....
CODE POSTAL.............................
PAYS....................................
SIGNATURE...............................

Amex ☐ **Eurocard** ☐
Visa ☐
Date d'expiration de la carte: **Mois** ☐☐ **Année** ☐☐
No de la carte ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

VIDEOS (Attention toutes les vidéos sont en anglais)
California 1 350FF ☐
California 2 350FF ☐
Florida 1 350FF ☐
Florida 2 350FF ☐
Texas 350FF ☐
Arizona./Nevada 350FF ☐
Freedom Denmark 350FF ☐
Naked Africa 350FF ☐
Naked Down Under 350FF ☐
Summer in Holland 350FF ☐
Winter in Holland 350FF ☐
Canada Naturally 350FF ☐
Hitch-Hike* 350FF ☐
Perfect Exposure* 350FF ☐
Alison over the Moon* 350FF ☐
Simone and 1000Flowers* 350FF ☐
Girl with No Name* 350FF ☐
Mermaid* 350FF ☐
Treasured Island* 350FF ☐

All Nude Work Out *350FF ☐
All Nude WorkOut2*350FF ☐
Sunkissed Cover Girls* 350FF ☐
Shooting the Nude* 350FF ☐
Art Nude Massage* 350FF ☐
Naked Photo Shoot*350FF ☐
Educating Julie 350FF ☐
Let Yourself be Free+ 350FF ☐
Naked as Natureintend. 350FF ☐
Once we were naked 350FF ☐
Bare Boat Odyssey 350FF ☐
Canada Naturally 2 350FF ☐
Naturism UK 350FF ☐
California Dreamin' 350FF ☐
Naked Enchantment 350FF ☐

*VHS only VHS ☐ ** VHS PAL only Beta ☐ Pal ☐ (Beta) Sec. ☐
Pour le reste du monde ajoutez 40FF pour l'expédition

Naturisme Outre-Manche

Alison Brown et Charlie Simonds partent une fois de plus à l'exploration du monde naturiste, mais cette fois-ci, ils ne nous conduisent pas bien loin. En effet, ils nous font découvrir la vie naturiste en Grande Bretagne comme on ne l'a jamais vu avant. Cet excellent film est plein d'informations et comprend une entrevue de Phil Vallack, de jolies filles et un grand nombre de personnes qui considèrent que le port du maillot de bain invisible est la chose la plus naturelle qui soit. Pourquoi na pas les rejoindre.

Bon de commande à la page 48

H&E présente: 'Naturism UK' un film fantastique pour le naturiste aventureux!

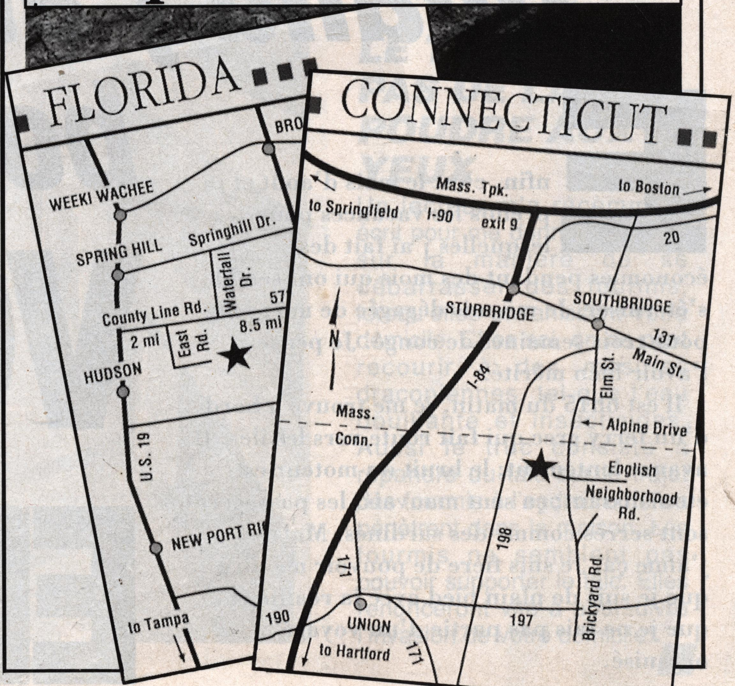
350FF

L'AMERIQUE

Pourquoi est-ce qu'on s'amuse tant lorsqu'on vit en naturiste? Eh bien, le **North American Guide to Nude Recreation** nous donne quelques bonnes raisons. Non seulement ce guide fantastique nous dit "comment", mais il nous dit égalment "où". Il fait la liste de près de 200 clubs aux Etats-Unis, de l'Utah à l'Arizona, de la Californie à l'Idaho et le tout illustré en couleur. De magnifiques photos de familles, d'excellents souvenirs ... Etant donné que cet ouvrage a été publié par l'ASA, l'organisation nationale officielle, deux choses sont garanties, la qualité et la précision.

Découvrir les Etats-Unis pour seulement 250FF

un paradis naturiste



"J'étais résignée. J'étais sûre que notre avion allait s'écraser."

La seule chose qui a empêché Thérèse de sombrer dans la dépression, c'était la perspective imminente de passer ses vacances d'été sur une île grecque. Elle avait décidé d'y aller seule. Elle voulait se sentir libre et sans entraves.

Quand j'aurai fini mon boulot, j'irai...

VOYAGER EN GRECE

Enfin, c'est le mois d'août et je prends les vacances pour lesquelles j'ai fait des économies pendant des mois qui ont semblé s'éterniser. Je me suis dégagée de mon joug pour trois semaines de congé. Je pense l'avoir bien mérité.

Il est 6h15 du matin, je me trouve à bord d'un ferry grec qui fait route vers les îles. Il avance lentement; le bruit du moteur est étourdissant; ça sent mauvais; les passagers sont serrés comme des sardines. Mais j'aime ça. Je suis fière de pouvoir me dire que je suis de plain pied avec la réalité et que je ne fais pas partie d'un voyage organisé.

Photographie de Donald Milne

Je trouve toujours le temps de faire du nudisme

Le luxe, ça vous épate la première fois, mais on s'en lasse à la longue. Sur mon ferry, je ne risque pas de m'ennuyer. Les passagers et l'équipage sont de vrais gens. Ils ne sont pas coupés du monde extérieur.

Je suis une jeune femme qui voyage seule, mais je me trouve entourée des gens les plus sûrs qui soient. Je peux m'endormir, me promener sur le pont, faire ce qui me plaît. Personne ne tente de me voler mes bagages. Personne ne m'importune.

Nous allons bientôt arriver à bon port. J'écarte les paupières de mes yeux fatigués pour regarder le quai. Il fait entre chien et loup. C'est la pleine lune. C'est bon signe pour moi. Ça promet des choses un peu folles et peut-être aussi un peu de danger.

L'avion qui m'a portée jusqu'ici ne s'est pas écrasé. La veille, je l'avais crains, à la suite d'un cauchemar qui me paraissait prémonitoire. Assez curieusement, je n'ai pas peur de voyager en avion, mais j'étais résigné, persuadée que j'étais que l'avion allait s'écraser. Ça allait être mon dernier voyage. Je me suis dit que si nous ne nous écrasions pas au décollage ou si nous ne

J'observe les touristes et les taxis jaunes qui forment de véritables essaims. Le soleil de la Méditerranée se lève. Notre corps en sera bientôt la proie consentante. Je m'habitue déjà aux lieux.

Maintenant je ne réponds plus à personne

sombrions pas dans la Méditerranée, l'avion allait alors rater la piste d'atterrissage d'Athènes et heurter de plein fouet l'Acropole.

A mesure que le pilote annonçait les heures par le haut-parleur, mon optimisme grandissait, mais je ne parvenais pas à oublier complètement mon mauvais rêve. Quand les moteurs de l'appareil se sont tus, je me suis sentie soulagée, mais je me suis rappelée qu'il allait falloir remonter dans un avion lors du retour à la fin de mes vacances.

J'aperçois à la surface de l'eau des grandes traces de pétrole. Des oiseaux planent. Une brise fraîche souffle. Les deux jeunes filles d'Oxford avec lesquelles j'ai passé toute la nuit à danser dans la boîte du coin se sont finalement endormies. Moi aussi je suis éreintée, mais mes sens sont aiguisées.

J'observe les touristes et les taxis jaunes qui forment de véritables essaims. Le soleil

Une planche sur une vague, c'est amplement "surf-isant"

de la Méditerranée se lève. Notre corps en sera bientôt la proie consentante. Je m'habitue déjà aux lieux.

La lumière du jour devient de plus en plus intense. La couleur de la mer vire du noir au bleu-vert. Les routards s'entassent sur le pont du bateau. Malgré le bruit du moteur diesel du navire, on entend les discussions des passagers. Ce sont, pour la plupart, des Européens.

Des vendeurs de beignets vont et viennent le long du quai. Ils se sont levés tôt dans l'espoir d'écouler leurs marchandises. Le capitaine fait fonctionner la sirène du bateau. Il ne semble pas apprécier la présence des vendeurs ambulants.

Quelques heures après, après avoir payé les yeux de la tête pour une tasse de café insipide au bar du navire, je me sens solidaire des vendeurs ambulants.

Des autocars arrivent. Des géants scandinaves en sortent. Ils portent des habits bariolés. Sur leurs T-shirts il y a des devises incompréhensibles. Ils ont des valises qui ont dû leur coûter cher.

Pour l'heure, je me contente d'apprécier le reste du voyage. Je prends plaisir à discuter avec les gens, puis je me mets nue et j'explore ma propre petite île. Si, au retour, l'avion ne s'écrase pas, je reviendrai de ce côté-ci de la Méditerranée, l'année prochaine.

AGRANDISSEMENT DU PENIS ET SOLUTION AUX PROBLEMES D'IMPOTENCE

Cette publication révolutionnaire est maintenant distribuée dans une quinzaine de pays. Elle a été envoyée à des médecins, des cliniques et des gens comme vous et moi. C'est la première fois qu'on offre en Europe la possibilité d'agrandir le pénis de façon sûre, simple et efficace sans avoir à dépenser des fortunes en opérations chirurgicales, en gros appareils ou crèmes ou comprimés douteux. Notre société est en mesure d'offrir d'autres produits ou de conseiller des cliniques, toutefois, nous sommes convaincus que le sujet lui-même ne vaut pas la peine que des mesures aussi radicales que la chirurgie soient considérées. Les lecteurs de cette publication qui sont détendus e large d"esprit tireront un grand avantage e cette publication discrète. 98 pages d'informations révolutionnaires et efficaces qui vous guidera pas à pas vers la réalisation de votre objectif en moins de 4 semaines. Un effet secondaire se produit souvent grâce à cette technique, un plaisir accru et une répétition renforcée de la performance.

Commentaires de véritables clients: (Le texte complet a été vu par l'éditeur du magazine)

"J'ai gagné près de 2cm en longueur et ,5cm en diamètres en un peu moins de 5 semaines. P.S. Incroyable mais vrai!" D.B. – Hull

"Augmentation 18-23 et 13-15cm. Il est également plus grand au repos." B.G. - Sheffield.

"Je suis enchanté de vous informer que j'ai gagné plus de 2,5cm. Puis-je continuer à utiliser cette technique indéfiniment?" M.G. – Eire

AUSSI DANS FORUM ET PENTHOUSE –SEULEMENT £17.95 (Sterling)

Lorsque la fantaisie devient réalité

Sexua et satisfaction
Une ance puissante

Approvisionnement pour un mois

£17.95 (Sterling)	sian Super	Formule puissance
Classique allemand	uira Puama	**£15.55 (Sterling)**
£10.75 (Sterling)	ove Sugar	Très populaire
Homme ou femme	panish Fly	**£11.95 (Sterling)**

Tous les qua r seulement £23.95 (Sterling) – rap alité/prix exceptionnel

Préservatifs: **£12.00 (S**pour 40, **£19.20 (Sterling)** pour 80. Un grand choix: olorés, noirs, cannelés, normal.

Kit impotence 30 j oduits surprenants en 1 – **£71.95 (Sterling)**

Spray masculin phé a puissance d'attraction sur les femmes a été prouvée scientifiquem que les pouvoir de les faire se détendre en votre compagnie. **£15.** ng) chaque ou **£23.95 (Sterling)** pour deux.

H&E KAS (UK)

PO Box 95
Southsea, Hants,
PO5 3EF,
Angleterre.

Tel:
44-705 830 119
(En toute confidence)

Cheques, mandats, Eurocheques, liquide, taux de change au moment de l'expédition.

Garantie de remboursement.

Recherchons agents européens.

ASLA UPER™ – Pour la vie!

Un d crets les mieux gardés ....
Une autre ère pour Solutions (Worldwide) Ltd.

Mis au point d années 70, mais seulement autorisé en 1992, ce supplément de s ait jusque là qu'à la disposition des célébrités et des hommes politiqu cherche de la "fontaine de jouvence".

Renouvellemen e, zeste et virilité et promotion d'un sentiment de bien être. Contr e baisser le stress, accroît la concentration, remplace les substances na u corps qui luttent contre le vieillissement.
(Ouvrage gratuit: ntain of Youth" avec chaque demande de renseignement)

Produit dans un e homologué par le gouvernement. Les comprimés Aslan sont sûrs à prendre. Seulement £17.95 (Sterling) pour un approvisionnen mois, £42.00 (Sterling) pour 3 mois, £144.00 (Sterling) pour u

Solutions (World Box 95, Southsea, Hants., Angleterre Tel: 44-705 830 119
Chèques, rochèques, liquides, n'importe quelle dénomination

MA S THERAPEUTIQUES ...

Dans une atm endue et conviviale sous la direction de Geral Creese-Smith, réputé et hautement respecté. La relaxation et le plaisir éta rement soulignés dans ses cours.

- Un cour ant au diplôme I.T.E.C. reconnu internation temps ou mi-temps professionnel.
- Atelier de ur débutants afin d'arriver à faire des massages e ste de la famille et aux amis.
- Leçons en uvant être organisées pour familles/ naturistes.

Pour de plus amp ons contactez Gerry au 44-420 563 366 ou écrivez lui à: linic and School of Complementary Therapies, 7 Black our Marks, Alton, Hants., Angleterre.

Stimulation auditive

"Red Music" de David Lake, si vous êtes seul ou si vous êtes ensemble.

Cette composition magnifique de 72 minutes de long explore véritablement le royaume de la psychologie humaine. Présenté sur CD, elle a été inspirée par l'érotisme pour accompagner un moment sensuel, l'acte d'amour ou des massages, mais elle est tout aussi agréable à écouter dans d'autres situations de détente. Pénétrez dans le "New Age" avec H&E!

Seulement: 105FF

Vous êtes l'esprit de la musique

RECHERCHONS MODELES

H&E recherche des hommes, des femmes et des couples cet été, pourquoi ne pas vous lancer?

Ecrire à H&E, 1st Floor, 64 Great Eastern Street, Londres EC2A 3QR, Angleterre.

Le 'must' du naturisme européen
DE NOUVELLES VIDEOS NATURISTES DE TOWER PRODUCTIONS

NATURLAND

'UN NATURISTE DANS LA SARRE'
Partagez les charmes juvéniles et les délices d'un été naturiste dans le berceau du naturisme européen.

A NATURIST AROUND EUROPE
Les arts et l'artisanat à la façon naturiste ainsi que certains de plus beaux paysages et décors que l'on découvre dans les camps européens.

YOUNG PROVENCE *Series*

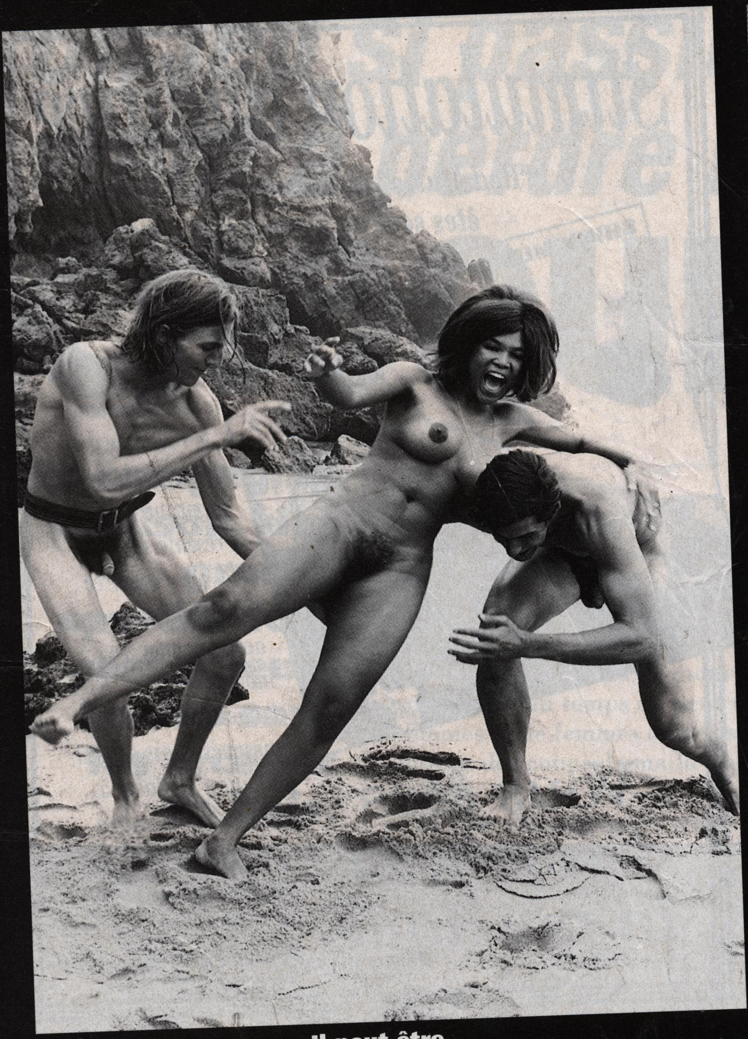
Pour des formidables vacances en France choisissez Provençal Holiday, A Naturists Provence ou A Naturists Provence 2, ou bien toutes les trois.

Grâce à votre soutien, nous sommes en mesure de vous proposer tous nos films au prix de 230FF chaque en VHS (PAL, SECAM ou NTSC) ou bien au prix de 270FF chaque pour S-vHS plus 40FF pour l'expédition de chaque cassette ou 52FF pour l'expédition du lot de trois cassettes. Prière d'indiquer le système. Délais de livraison, environ un mois.

Tower Productions
P.O. Box 13, Andoversford, Cheltenham, Gloucestershire, GL54 5BY, Angleterre.

Délais de livraison, environ un mois.

A/c



Il peut-être ...

... difficile ...

... de ne pas s'ensabler!

LA MEILLEURE SOLUTION DE TOUTES

Sur la plage ou hors-plage H&E vous montrera la voie.

Vous souhaiteriez lire au moins une fois notre magazine pour les Jeunes et ceux qui le sont restés? Sur simple demande écrite, accompagnée du réglement à: Peenhill Ltd., BP38.16, F-75761 Paris Cedex, nous vous enverrons 2 spécimen pour le prix de 60FF.

TREMPEZ VOTRE PLUME!

Nous publions vos lettres, même "ma-nues-scrites"!

SI TOUS LES GRAS DU MONDE...

C'est curieux que les mots "gros" et "laids" semblent aller de pair. Diana Roseman a utilisé ces deux qualificatifs dans un de ses récents articles. Pourquoi les deux mots sont-ils très souvent associés? Une des raisons pour lesquelles j'achète votre magazine depuis vingt ans, c'est que c'est la seule publication où je peux trouver des photos d'hommes gros.

Cela demande beaucoup de courage que d'oser avouer qu'on trouve les gros sexy. Plus je vieillis, plus je prends conscience de ne pas être le seul. Il existe maintenant des associations à travers le monde grâce auxquelles les gros peuvent se rencontrer.

Associer les adjectifs "gros" et "laid", même en plaisantant, c'est avoir la mentalité qui prédomine dans les magazines de mode, à savoir que les êtres humains naissent tous avec les mêmes mensurations.

Je vous prie donc de mettre fin au "fascisme de la maigreur". Faites moi le plaisir de publier plein de photos de gars et de filles bien grassouillets.

G. R., Merseyside

A découvert

La chance vous est donnée d'écrire ce que vous voulez sur la vie naturiste.

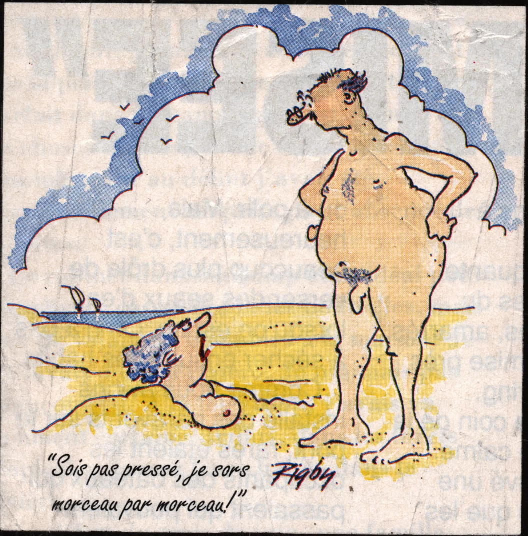
Envoyez votre proses (ou vos vers) à: H&E, 1st Floor, 64 Great Eastern Street, Londres EC2A 3QR, Angleterre.

LE "PREPUSCULE" DES DIEUX?

J'ai lu avec un certain amusement la lettre de C.W. qui est l'épouse d'un de ces pauvres hommes qui ne cessent de se lamenter qu'on leur ait coupé le prépuce à la naissance. Comme j'ai moi-même subi l'ablation du prépuce, mais à trente ans, je peux assurer à ces geignards qu'ils n'ont vraiment pas grand chose à regretter. La performance sexuelle n'est en rien diminuée. On exagère beaucoup le degré de perte de sensibilité. On n'en veut pour preuve le fait qu'aux Etats-Unis, où la circoncision est la norme, l'éjaculation précoce demeure un des problèmes sexuels les plus courants.

Comparer la circoncision à une ablation arbitraire des tétons est absurde. De même, il est ridicule de dire que les arguments en faveur de la circoncision sont spécieux. L'étroitesse de l'anneau du prépuce est un problème dont beaucoup d'hommes souffrent et qui peut détruire une vie sexuelle. On a également établi que les hommes circoncis n'attrapent pratiquement jamais un cancer du pénis (un type de cancer rare, il est vrai). Par ailleurs, une récente étude a permis de constater que les garçons circoncis ont dix à vingt fois moins de risques de souffrir d'une infection de l'appareil urinaire ou de la vessie. Dire qu'il suffit aux hommes non circoncis de se laver le pénis, c'est oublier qu'en réalité bon nombre d'entre eux négligent de le faire. Quand à ceux qui soulignent que la circoncision est douloureuse, je leur rappelle que les anesthésies locales, ça existe!

Certes la nature a pourvu les hommes d'un prépuce, mais elle les a également dotés d'un appendice, un fait qui a failli coûter la vie à mon père. A l'origine, le prépuce s'est probablement développé pour assurer la protection du gland, lorsque nos ancêtres traversaient la savane africaine pleine de buissons épineux. De nos jours, même les naturistes ne connaissent d'ordinaire pas ces



conditions d'existence, de sorte que le prépuce n'a plus sa justification. Bien entendu, ces arguments ne convaincront pas les adversaires de la circoncision. Leur attitude évoque celle des adversaires de la vaccination durant l'entre-deux-guerres.

Salutations sincères Dr.S. M.,Cheshire

MADAME EST SERVIE?

La taille du pénis ne devrait pas compter, nous dit-on. Cependant pour bien des gens elle est capitale. Je pense que H&E est à la pointe du combat contre les préjugés en la matière. A noter qu'il existe bien des hommes qui ont honte de se déshabiller parce qu'ils pensent avoir été trop gâtés par la nature au niveau du slip.

Dans mon adolescence, je n'osais pas me déshabiller devant mes copains en raison de l'intérêt que mon appareil suscitait. H&E contribue à la lutte contre les idées préconçues, en publiant régulièrement des photos de pénis aussi bien minuscules que gigantesques. Mis à part les naturistes, la majorité des hommes n'acceptent de se mettre nus que s'ils estiment avoir un pénis suffisamment long.

La crainte du jugement et de la réaction d'autrui cause beaucoup de gêne, tant chez ceux qui s'estiment trop pourvus que chez ceux qui pensent ne pas l'être assez.

Lorsque les gens parlent des personnes bien pourvues, ils font toujours référence au pénis à l'état de repos et non en érection. Nous ne voyons pas beaucoup de pénis en érection. Si c'était le cas, on s'apercevrait de la véracité des statistiques selon lesquelles de 80 à 90% des hommes ont un pénis de même taille. Alors bien des craintes sans fondement aucun se dissiperaient. Je ne suggère pas que H&E publie des photos de pénis "avant" et "après", mais j'aimerais que les médecins examinent sérieusement la question. Après tout, l'état du corps, en particulier dans cette zone, reflète sans doute notre état de santé. Il s'agit de savoir, du point de vue médical, pourquoi chez certains hommes le pénis devient minuscule alors que chez d'autres, même lorsqu'ils ne sont pas en état d'excitation sexuelle, il a en permanence pratiquement la taille qu'il a en état d'érection.

F. D., Doncaster

SAINT KANT

Après avoir lu un de vos articles concernant l'opportunité de forcer ou non les quadragénaires à se rhabiller, je me suis senti "forcé" de vous envoyer les photos ci-jointes.

En ce qui me concerne, ce serait une grosse erreur que d'empêcher les quadragénaires de faire du nudisme. Ma compagne et moi avons chacun plus de cinquante ans. Nous sommes en pleine forme. Nous n'avons aucunement l'intention de porter des habits.

R. J., Gloucester

La cinquantaine et encore tout feu tout flamme

LUMIERE "TAMISEE"

Il y a de quoi écrire un roman fleuve!

Nous étions à environ cent-cinquante kilomètres du centre de Londres, amarrés à la rive de la Tamise près du village de Goring.

C'était l'été. Ce coin de la Tamise était bien calme. Nous avions trouvé une section du fleuve que les bateaux à moteurs n'empruntaient pas. Nous en avions vus plein en amont et en aval.

Les batteries de notre bateau, notre réservoir d'eau et notre réfrigérateur étaient pleins. Plus important encore: nous avions à bord plein de bonnes bouteilles.

Comme on le sait, se reposer à bord de son bateau n'est pas chose facile. Il y a toujours quelque chose à nettoyer ou à polir. Mais, heureusement, c'est beaucoup plus drôle de verser des seaux d'eau lorsqu'on est nu. On n'a pas à sécher ensuite ses habits.

Comme nous avions installé des paravents sur le pont, rares étaient les occupants des bateaux qui passaient qui pouvaient apercevoir notre nudité.

Il y avait aussi le plaisir de pouvoir prendre son petit déjeuner nu. Dans les marinas, on doit toujours être vêtu dès qu'on sort du lit.

Le soir, nous portions un sarong. Nous savourions une bonne bouteille et goûtions la douceur du temps. Nous nous sentions romantiques. Nous dînions aux chandelles. La lumière était "Tamisée"!

JOYCE ET KEITH, PORTUGAL

Comblez Vos Desirs

La découverte de lieux enchanteurs, peuplés de personnalités merveilleuses, c'est ce que vous découvrirez dans les pages du H&E nouveau look. Recevez régulièrement votre magazine, directement chez vous par la poste en vous abonnant. Comblez tous vos désirs et bénéficiez de notre.

Offre spéciale à la page 15

Oui! Abonnez-moi et faites moi profiter de cette excellente offre spéciale. **(En capitales d'imprimerie)**

Nom:..

Adresse:..

....

Code Postal:..

Pays:..

Ci-joint un Eurochèque à l'ordre de Peenhill Ltd ou bien débitez ma carte de crédit, Carte Bleue, Eurocard ou American Express.

Numéro de la carte: Date d'expiration........................

Signature..

Abonnement à partir du numéro:..

Prière de me faire participer à votre offre spéciale **(95/9)**

ABONNEMENTS: Libeller les chèques à l'ordre de: Peenhill-Paris. Tous les produits sont exportés par Peenhill Ltd. Londres. Renvoyer le formulaire rempli à Peenhill, BP 38.16, F. 75761, Paris, Cedex.

Faire une croix dans la case de ton choix	12 Mensuels	12 Mensuels + 4 Trimestriels	4 Trimestriels	2 Semestriels (H&E Extra)	12 Jeunes et Naturels	12 Mensuels + 4 Trimestriels + 2 Semestriels + 12 J&N	Deux ans toute la série
France/Europe	305FF	420FF	130FF	80FF	480FF	930FF	1600FF
Afrique/ Amérique du Nord/ Canada } Port Surface	340FF	480FF	160FF	100FF	530FF	1040FF	1780FF
Par Avion	460FF	630FF	205FF	130FF	630FF	1320FF	2200FF

UN DEBAT SERIEUX

J'ai acheté H&E pour la première fois. J'ai quelques observations à vous faire au sujet de l'article de Irène Hoppe où elle invite les lecteurs à trouver un partenaire ou une partenaire nudistes. En tant qu'homme, je ne puis approuver la façon dont elle a critiqué publiquement le lecteur qui signe "Essex Boy". Je pense que rien ne le justifiait. Cela montre à quel point elle ignore ce qui excite les hommes.

Je comprends très bien sa thèse, à savoir que le naturisme ne doit pas être un prétexte pour se livrer à la débauche sexuelle. Mais ce gars s'exprimait en tant que quelqu'un qui n'avait jamais connu la liberté du naturisme. Il ne faisait du nudisme que chez lui.

Bien des hommes éprouvent des inhibitions. Ils pensent que la nudité est synonyme de sexe. Dans ce monde masculin où prédomine l'esprit de rivalité, la réussite passe pour le bien suprême. Aussi dès lors qu'un homme réussit dans le domaine sexuel, il devient bouffi d'orgueil.

Probablement, la plupart des hommes sont incapables de voir dans une femme nue autre chose qu'un modèle avec laquelle ils veulent coucher. A la vue d'un homme nu, ils pensent automatiquement que c'est un homosexuel. Ils portent des jugements tranchés et ne reconnaissent pas la complexité des choses.

Lorsque je me suis rendu dans un gymnase et au sauna, j'ai vu des adolescents qui portaient un maillot de bain, probablement par peur de montrer leur corps nu. Cela en dit peut-être long sur leur façon de voir en matière de sexe.

Je pense que la question mérite un sérieux débat. Si tout le monde se sentait libre de se déshabiller en public, les craintes et les inhibitions se dissiperaient facilement.

Tant que les corps resteront dans leur emballage, ils garderont un caractère mystérieux, en sorte que persisteront les craintes sans fondement et les attitudes négatives.

G.W. CHESHIRE

FACULTATIF

Nous vous écrivons pour vous supplier de publier davantage d'articles sur les stations et les plages "facultatives" où on peut être nu ou habillé, en Grande-Bretagne comme dans le reste du monde. A en croire le CCBN (le Conseil Central Britannique du Naturisme), de tels endroits n'existent pas et n'ont pas lieu d'exister.

Nous sommes sûrs que bien d'autres lecteurs ont des amis ou des parents qui aimeraient aller en vacances avec eux, mais qui renoncent à le faire parce qu'ils ne veulent pas devoir ôter leur maillot de bain.

Nous lisons constamment que le mouvement naturiste a besoin d'accroître le nombre de ses adhérents et lutter pour la libération des plages, mais, à en croire certains, nous ne devons pas permettre à ces étranges "textiles" de voir ce que nous faisons ou de se joindre à nous.

K.Z DORSET

On se promène le bas nu à Puerto Banus?

PAS DE JALOUSIE EN ANDALOUSIE

Pour qui voyage en avion, Malaga est la porte de l'Andalousie. On a le choix entre, d'une part, les petits villages blanchis à la chaume dans la montagne et, de l'autre, les élégantes stations balnéaires fréquentées par les célébrités.

Nous avons séjourné au "Club Bena Ista Complex", à une heure de voiture de Malaga, en direction du sud. Ce n'est pas un centre naturiste officiel, mais lorsque nous avons posé la question à la réception, ils ont haussé les épaules et nous ont fait remarquer que l'endroit étant privé, on pouvait y faire ce qu'on voulait. Le lendemain nous avons donc pris un petit déjeuner naturiste sur le balcon, à la grande surprise des voisins. Ils on prétendu ne rien voir. J'imagine qu'ils ont regretté que leur balcon ne soit pas doté d'une de ces jalousies que l'on peut voir partout en Andalousie. A travers ces treillis de bois, on peut voir sans être vu!

Nous avons fait une excursion à Puerto Banus, une station balnéaire à cinq kilomètres de Marbella. Elle est célèbre pour le grand nombre de célébrités et de millionnaires qui y résident. Bon nombre d'entre eux possèdent un yacht amarré dans la marina. La plage est propre, protégée et toute indiquée pour les bains de soleil.

La sieste andalouse.

Nous nous sommes promenés nus, mais une hôtesse d'accueil locale nous a dit que si les bains de soleil "topless" sont autorisés, par contre la nudité totale est interdite. Le lendemain, nous avons donc fait un effort pour être plus discrets. Nous n'avons pas eu de problème. L'hôtesse nous a recommandé "Costa Natura", un centre naturiste près d'Estepona. Il est célèbre pour son atmosphère amicale.

Bien joue mais pastres

TRES EXCITE PAR LA CITE

Lorsque nous nous sommes installés à Londres, nous avons regretté de ne plus avoir de jardin, mais nous nous y sommes habitués. Notre appartement fait face au sud. L'énorme fenêtre du salon nous donne l'impression de nous trouver dans une verrière. Elle capte les moindres rayons de soleil même durant les long mois d'hiver.

Nous avons un système de chauffage central extrêmement efficace. L'isolement thermique est très satisfaisant. De nos jours, on en installe dans tous les immeubles les plus modernes. Quel que soit le temps dehors, dedans il fait toujours chaud. On s'y sent toujours bien.

Nous avons l'immense chance de ne pas avoir de vis-à-vis. Nous nous sommes vite rendu compte que nous n'avions pas vraiment besoin de porter des habits.

Contrairement à ce qui nous arrivait dans notre précédente maison à la campagne, nous ne sommes pas surpris par des visiteurs inattendus, car notre interphone est doté d'un système vidéo.

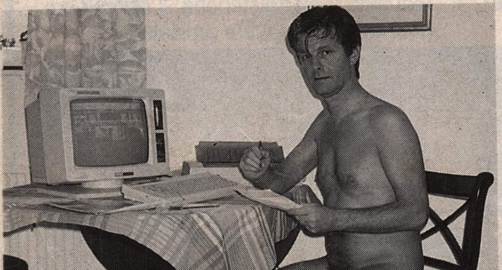
Le seul moment où nous sommes obligés de nous vêtir, c'est lorsque nous sortons. Ce n'est pas si facile que ça. L'isolation thermique est telle que nous nous rendons pas compte à quel point il fait froid en hiver dans la rue.

Après une ou deux erreurs de jugement qui nous ont valu de frissonner de froid en allant à notre supermarché, parce que nous ne nous étions pas chaudement vêtus. Depuis, nous sortons d'abord le bout du nez dehors pour avoir une idée de la température réelle avant de nous aventurer dans la rue.

Ma compagne, Barbara, ou moi descendons en effet d'abord dans la cour et remontons pour prévenir l'autre. Ça nous permet de sortir en plein air avec les vêtements exigés ce jour-là par la température extérieure.

Heureux. Il n'y pas "Londres" d'un doute!

Vive la "nu-velle" cuisine!



Ce n'est pas toujours facile!

Au moins, on n'a pas de repassage à faire!

Durant de nombreuses années, je n'avais pas été en mesure de me promener nu chez moi pendant de longues périodes. Cela me procure un bien-être physique indéniable, mais en plus j'ai constaté que ma faculté de concentration s'est notablement accrue.

Mon travail consiste essentiellement à étudier des dossiers juridiques complexes, aussi pour me distraire l'esprit j'écris de temps à autres un article pour un magazine.

Barbara m'assure que l'on peut très bien être nu pour faire les travaux ménagers. Elle se couvre tout de même pour laver les vitres des fenêtres, sinon les passants pourraient en tomber des nues. Pour ma part, lorsque je passe l'aspirateur, je fais bien attention de ne pas être trop près du suceur à tapis et planchers. A la cuisine, nous devons faire bien attention, surtout quand nous faisons frire quelque chose dans la poêle. L'huile brûlante saute si facilement. Elle ne s'abat pas seulement sur la queue de la poêle! Nous devons également nous protéger de la vapeur de l'auto- cuiseur. J'imagine que c'est ce qu'on pourrait appeler être à poêle et à vapeur. H&E

Néne-gatifs et popo-sitifs

Si vous voulez voir votre superbe corps dans cette rubrique, envoyez-nous donc vos meilleures photos à: HS, H&E, Peenhill, 1st Floor, 64 Great Eastern Street, Londres, EC2A 3QR, Angleterre.

Naturisme nautique

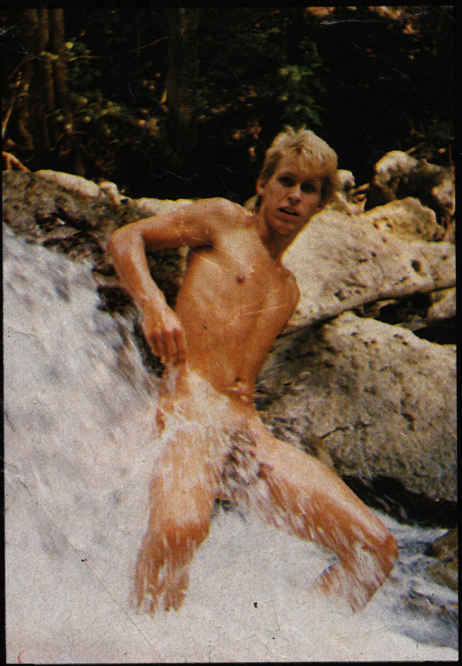
Un yoga nature

Beau contraste

Les naturistes ne connaissent pas de barrières!

Un naturiste australien.

Détente sur les rochers près de "Relax Nat".



Des nus en cascade.

L'art de végéter dans la végétation

Un spectacle conti...nu

Du jazz hollandais qui fait jaser

Un chevalier "tétonique"

L'HOMME DU MOIS

Jeff l'a emporté à un poil près. Ce mois-ci, c'est en effet lui le numéro 1. Il habite le Somerset, dans le sud-ouest de l'Angleterre. C'est un des membres fondateurs du "Smoothie-Club", qui regroupe des adeptes de l'épilation intégrale. Visiblement il a trouvé chaussettes à son pied!

Ça c'est du "sexe-épile"!

Nu et pas "habit-mé"!

Attention à la peau lisse des moeurs!

EDITORIAL

VOS DESIRS SONT DESORDRE!

Je reçois beaucoup de lettres où l'on m'accuse de pratiquer une censure féroce. On me demande pourquoi je censure les femmes épilées, les personnes d'âge mûr et les grosses. C'est à croire que je passe mon temps à caviarder.

H&E, comme toutes les autres revues, est soumis à une censure. Cette censure est évidente dans certains cas. Elle l'est moins dans d'autres. Je puis vous assurer que mon but n'est pas de priver les lecteurs de ce qu'ils désirent.

Pourquoi ne publions nous qu'un très petit nombre de photos de femmes d'un certain âge? La raison est que ces femmes nous envoient rarement leur photo et, quand elles le font, la photo est très souvent de mauvaise qualité.

D'une manière générale, lorsque les lecteurs nous font parvenir leurs bonnes photos ou celles de leurs amis dans un bon environnement naturiste, accompagnées d'une autorisation écrite de les publier, nous en publions quelques unes.

Mon but, ce n'est pas de faire de la censure, mais de vous offrir ce que vous demandez. Ce que vous voulez dérange parfois certaines personnes qui aiment que l'ordre règne et pour qui vos désirs sont désordre!

Kate Sturdy
Directrice de la rédaction

LE MOIS PROCHAIN

- **Tout est dans le baiser**
- **Ce que les hommes cherchent chez les femmes**
- **Costa del nu**
- **Qu'est-ce qui est humide, chaud et sexy?**

Kenneth James a acheté un ordinateur à son fils pour l'aider dans ses études, mais il a vite découvert que son garçon s'en servait pour un sujet d'étude très spécial: les femmes nues.

PROGRAMMES PORNO

Nous, les naturistes, nous nous croyons malins. Nous avons tant lutté contre nos adversaires que nous prenons pour argent comptant tous les arguments que nous avons utilisés contre eux. Nous affirmons, entre autres choses, que nous pratiquons le naturisme "dans l'intérêt de nos enfants" pour qu'ils aient une attitude saine vis-à-vis de leur corps et de la sexualité.

Comme nous ne sommes pas près d'oublier la gêne et les souffrances que nous avons connues alors que nous grandissions, nous estimons qu'il faut épargner à nos propres enfants de telles affres et veiller à ce qu'ils soient plus équilibrés et moins inhibés que nous.

"J'étais sûr d'avoir découvert des naturistes clandestins parmi les célébrités"

Mais les connaissons nous vraiment? Nos filles ne rougissent certes pas à la vue d'un pénis nu et nos garçons ne creusent pas un trou dans le sable à la vue de naturistes de sexe féminin. A y regarder de plus près, nous nous apercevrons que les apparences sont parfois très trompeuses!

Mon fils a treize ans. Ce n'est pas un introverti. Il aime être nu en compagnie de jeunes de son âge dans notre club du soleil. Il ne semble aucunement être en proie aux tourments de l'adolescence. A l'école, il fait des progrès. De tous ses camarades de classe, c'est lui qui sait le mieux se servir d'un ordinateur.

Comme il envisage de travailler plus tard dans le secteur de l'informatique, je lui ai acheté un ordinateur personnel d'occasion pour l'aider dans ses études. Bien entendu, comme bon nombre de parents, j'étais inquiet qu'il ne devienne un "accro" des jeux vidéo. Toutefois, quand il est dans sa chambre, je n'entends aucun coup de feu électronique, ni aucun bruit de roquette. Tout ce que je perçois, c'est, de temps à autres, le cliquetis de son clavier d'ordinateur.

Lorsque je lui demande ce qu'il fait, il me répond: "Je travaille sur un programme, P'pa! Tu n'y comprendrais rien!" Comme je suis absolument ignorant en matière d'informatique, je me réjouis qu'il n'ait pas besoin de faire appel à moi. Le mois dernier, Bob, un de mes collègues, est venu pour accroître la puissance de l'ordinateur de mon fils. Ce qu'il a découvert, m'a époustouflé.

Comme Bob voulait vérifier le résultat de l'opération, je lui ai suggéré d'essayer un programme de mon fils. Nous avons cherché un peu partout et avons finalement trouvé une boîte de disquettes.

Les fichiers avaient des titres un peu curieux. Ils ne semblaient guère avoir de sens. Il s'est avéré que c'était le programme le plus porno que j'avais jamais vu de ma vie.

Les fichiers contenaient des images informatiques. La qualité des images égalait presque celle de photographies. On pouvait voir beaucoup plus de détails que sur une plage naturiste. Mon fils avait copié des images porno qu'il avait obtenues d'un fournisseur à l'étranger, qui les lui avait envoyées par le biais du réseau téléphonique.

Pour être juste, je dois souligner que ces images, quoique nettement porno, n'étaient pas aussi immondes que certaines photos qui circulent parfois sous le manteau (encore un vêtement!). Par contre, ce qui m'a frappé, c'est que mon fils modifiait les images en fonction de ses goûts du moment.

"A force d'utiliser le C.D.I., mon fils a eu mal au poignet"

Le type de logiciel utilisé par mon fils permet de changer les couleurs d'une image, de telle sorte qu'on peut, pour ainsi dire, "gommer" le maillot de bain d'une femme afin qu'elle semble toute nue. Mon fils avait découpé des photos de célébrités dans des magazines et il les avait retouchées de manière à leur ôter tout vêtement.

C'était fait avec une telle perfection qu'au début j'ai cru que les images étaient des originaux et que les femmes célèbres et riches qui y apparaissaient pratiquaient secrètement le nudisme.

J'entrepris de poser des questions à mon fils. Ce que j'ai tout de suite compris, c'est que les pornographes n'hésitent pas à détourner toute innovation technologique aux fins de développer davantage leurs douteuses activités.

Autrefois, on ne pouvait pas utiliser un ordinateur de cette manière, car les images n'étaient pas d'une grande netteté. Mais avec l'arrivée sur le marché d'un matériel plus puissant on peut désormais reproduire des images de grande qualité, les emmagasiner et les expédier clandestinement.

Non seulement, on peut regarder des images représentant des actes sexuels, mais encore il peut y avoir interactivité. Cela est possible grâce à l'invention du C.D.I. (le disque compact interactif). Sa capacité de mémorisation est plus forte que celle de la disquette magnétique, de sorte que les jeux vidéo peuvent être bien plus longs et que l'on peut choisir entre plusieurs scénarios. Mon fils a décidé de s'acheter un C.D.I. pour Noël.

La Galerie

Les naturistes peuvent-être n'importe qui, de la voisine à votre patron. Les étoiles que vous retrouvez dans les pages de H&E et dans les vidéos sont exactement ces gens là. C'est pourquoi nous avons pensé que ce serait une bonne idée s'ils nous envoyaient des photos d'eux-mêmes en train de pratiquer le naturisme comme ils le désirent. Nous avons eu la chance qu'ils soient d'accord, si bien que H&E est heureux de pouvoir vous présenter deux paquets de photographies le premier contenant des instantanés de Vanessa, Diana, Petra, Mike, Ian et Marianne, et en plus les trois premiers les ont signées. Le deuxième paquet est composé de photographies prises dans Bareboat Odyssey et Treasure Island ainsi que des photos de la série English Roses in the Country et des beautés sombres de Ebony Set. **Les collections ne coûtent que 160FF.**

(Les deux collections sont présentées dans un portefeuilles de qualité gravé à l'or et mesurant 17x12cm)

PERDRE DU POIDS

LIGNE SUPERBE - PLEINE FORME

en toute simplicité

grâce à
VIGOR SLIM
haute technologie
Lorken Research Laboratories Ltd.

PLUS DE REGIMES ENNUYEUX
Cette nouvelle formule, le nec plus ultra technologique, agira au niveau du cerveau et remplacera votre volonté pour:

- **supprimer vos envies d'aliments gras.**
- **stimuler vos désirs pour des aliments amaigrissants.**
- **brûler des calories 40% plus rapidement.**
- **vous donner un sentiment d'euphorie et de bien être** (rien que cet effet vaut son pesant d'or!)
- **Tout à fait sûr.**
- **Formule unique composée d'éléments naturels.**
- **Puissance et valeur inégalées.**
- **Sans ordonnance.**
- **Obtenez votre ligne idéale et votre poids parfait.**

Vigor Slim: une autre brillante découverte de Lorken Research Biochemists.

Disponible seulement chez
Peenhill, BP 38.16, F.75761, Paris, Cedex.

★ ★ ★ **OFFRE SPECIALE** ★ ★ ★

1 boîte 265FF (port inclus)

2 boîtes 485FF (port inclus)

3 boîtes 675FF plus quatrième boîte gratuite!

Carte bleue/Diners/Amex Commande téléphonique:

PASSEZ VOTRE COMMANDE DES AUJOURD'HUI PAR LA POSTE OU PAR TELEPHONE | BON DE COMMANDE PRIORITAIRE

Faites moi parvenir ....boîtes de **VIGOR SLIM**

Nom: ....

Adresse ....

....

....Code postal: ....

Ci-joint: chèque ou mandat pour un montant de: ....FF
à l'ordre de Peenhill, BP 38.16, F.75761, Paris, Cedex.
Ou bien débitez ma carte bancaire

Date d'expiration de la carte:
Mois: ....Année: ....
Signature: ....
Délai de livraison de 21 jours

CONSEILS GRATUITS
AGRANDISSEMENT GRATUITS

1 Gratuit de 12x16 avec chaque pellicule!!

DEUX BONNES RAISONS POUR UTILISER

H&E
SERVICE DE DEVELOPPEMENT NATURISTE

Cher lecteur

Si vous êtes abonné au magazine, nous vous offrons un coupon de 50 pence à utiliser avec votre prochain développement pour chaque pellicule que vous nous envoyée. Nous vous renvoyons vos clichés dans des enveloppes anonymes. Envoyez vos pellicules dans des enveloppes solides, n'oubliez pas non plus de mettre une étiquette sur la pellicule avec votre nom et adresse. On me demande souvent si je peux développer n'importe quelle pellicule avec le même soin et la réponse est "OUI", n'importe quoi à partir du moment où il ne s'agit pas de pornographie! Mais bien entendu notre spécialité est la photographie naturiste.

Mike Herring LBIPP (Photographe naturiste professionnel)

Le même prix pour toutes les dimensions:- ....Clichés et diapos.................**£4.99**

(Vos clichés sont brillants et vos diapos sont monties)

Agrandissement couleur:-........12 x 16 ....**£1.65**

....19 x 24 ....**£3.50**

Mini Posters:-..........................28 x 36 ....**£5.99**

Noir et blanc:-.........................8 x 12 ....**£4.99**

Demi cadre supplément £4.99; Cliché additionnel au moment du développement £2.49; Réimpression (10 x 14) 35 pence chaque (Prière d'envoyer les négatifs non découpés).

FILM H&E SERVICE

Compris dans le service

Prière d'envoyer vos pellicules et votre chèque dans une enveloppe solide à l'adresse suivante:

Mike Herring
H&E Film Laboratories
FREEPOST (GR1302)
Stonehouse, Glos.
GL10 1BR.

Nous nous réservons le droit de ne pas imprimer certaines pellicules et de refuser de traiter du matériel de nature pornographique

Cocher la case si vous voulez que Mike Herring vous donne ses commentaires sur vos photos ☐ Oui ☐ Non

Epreuves couleurs 24 ☐ 36 ☐ Nombre ☐ Reimpressions ☐ Agrandissements ☐

Black & White 24 ☐ 36 ☐ Nombre ☐ Reimpressions ☐ Agrandissements ☐

Colour Slides 24 ☐ 36 ☐

Prière d'ajouter 50p par article pour l'expédition

Nom ....

Adresse ....

....

....

Code Postal ....

Ci-joint Euro chèque pour une valeur de £........................

A l'ordre de: H&E FILM SERVICE

AMEX ☐ **ACCESS** ☐
VISA ☐ **D. CARD** ☐

Numéro de carte de crédit

Date d'expiration de la carte

Mois **Année**

....
Signature

Australian Bare Facts	77FF	☐
California Nude Beaches	95FF	☐
Family Naturism in America	130FF	☐
Family Naturism in Europe	120FF	☐
Fun In The Sun	105FF	☐
Fun In The Sun 2	135FF	☐
Naturist Guide to Europe 1	105FF	☐
Naturist Guide to Europe 2	105FF	☐
Naturist Guide Book to Britain	99FF	☐
Nude as a Newt	88FF	☐
Walking the Nudist Way	105FF	☐
Canada Naturally	350FF	☐
INF Guide 92-93	140FF	☐
As Nature Intended	120FF	☐
North American Guide to Nude Recreation	250FF	☐
Shameless Nudes	199FF	☐
Nudist Nudes	110FF	☐
Le Nudist Magazines of 50s & 60s Collectors Edition 1	250FF	☐
Le Nudist Magazines of 50s & 60s Collectors Edition 2	250FF	☐
Collectors Editions 1 & 2	475FF	☐

Prière de découper tout le formulaire et de le renvoyer à: GIPS, Peenhill SCE, BP38.16, 75761, PARIS Cedex 16.

Nom ....

Adresse ....

....

Code Postal ....

Pays ....

Eurocard ☐ Visa ☐ Amex ☐

Date d'expiration ☐☐

Carte No: ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Chèque à l'ordre de Peenhill Limited

LivresLivres
ivresLivresL
vresLivresLi
resLivresLiv
esLivresLivr

Tout ce que tu veux savoir grâce au téléphone!

Les nouvelles lignes d'information internationales de H&E à la disposition de tout le monde. Des informations précises et détaillées pour tout ce qui concerne les naturistes!

195691 3450	**Vidéos:** les nouveautés plus la ligne rouge carte de crédit!
195691 3451	**Centres nudistes** et plages en Allemagne et en Autriche.
195691 3452	**Centres nudistes** et plages en France, Pays-Bas et Grèce.
195691 3453	**Vacances:** informations sur les vacances de H&E et sur les vacances naturistes en général.
195691 3454	**Vanessa:** ta naturiste favorite!
195691 3455	**Sexualité et le naturiste:** trucs et faits pour le naturiste adulte.
195691 3456	**Marianne** pour résoudre tous tes problèmes

Numéros de conseils médicaux de H&E

Inquiet? Curieux? Le Dr Petra Bonner répond à toutes tes questions.

195691 3457	**Comment vaincre l'impotence**
195691 3458	**La masturbation masculine**
195691 3459	**La masturbation féminine**
195691 3460	**Les positions sexuelles**
195691 3461	**La dimension, est-ce important?**
195691 3462	**La fellation féminine**
195691 3463	**La fellation masculine**
195691 3464	**Ejaculation prématurée**

TES NUMEROS DE TELEPHONE DE H&E

7.59FF par 30 sec (cher) ou 6.45FF par 30 sec (peu chex)

H&E
Les naturists d'intérieur
Qui sont-ils?
Où sont-ils?
Et quelques-uns ...